

Isotooppihoito, I¹³¹-MIBG

Hoidon tarkoitus

Hoidolla pyritään tuhoamaan neuraalista alkuperää olevia kasvaimia ja niiden etäpesäkkeitä.

Hoitoon valmistautuminen

- Saat kilpirauhasen suojaamiseksi kaliumjodidi-tabletteja (Jodix 130mg). Tablettien ottaminen sinun pitää aloittaa yksi vuorokausi ennen hoitoa ja jatkaa yhteensä kuuden päivän ajan. Annos aikuiselle on yksi tabletti vuorokaudessa.
- Saat syödä ja juoda normaalisti ennen hoitoa.
- Lääkkeet saat ottaa normaalisti.
- Hoitoa ei voi antaa raskaana olevalle tai imettävälle äidille.

Miten hoito annetaan?

Saat radioaktiivisen lääkeaineen laskimotiputuksena vuodeosastolla. Lääke ei sisällä yleisesti allergisoivia aineita, eikä sen pitäisi aiheuttaa sinulle tuntemuksia. Hoito sopii myös jodiyliherkälle.

Viikon kuluttua hoitoaineen antamisen jälkeen sinut voidaan kuvata isotooppiosastolla. Kuvauksen tarpeesta päättää hoitava lääkäri.

Kuvauksen aikana sinun pitää maata selälläsi noin puoli tuntia. Vartalosi kuvataan pääläeltä reisien puoliväliin asti.

Kuvausta varten et tarvitse erillisiä valmistautumisohteja, noudata kuitenkin edelleen tässä ohjeessa alempana kerrottuja säteilysuojeluohjeita.

Hoidon kesto

Hoitoannoksen antaminen hitaana laskimotiputuksena kestää noin kaksi tuntia.

Perheenjäsenten ja muiden lähelläsi olevien ihmisten säteilyaltistuksen välttämiseksi sinun pitää jäädä vuodeosastolle, kunnes kehossasi oleva radioaktiivisuus on vähentynyt riittävästi. Yleensä sairaalassa pitää olla 3-4 vuorokautta.

Mahdollinen kuvaus isotooppiosastolla kestää noin puoli tuntia.

Hoitoannoksen jälkeen

Jodix-tablettien käyttöä sinun pitää jatkaa yhteensä kuuden päivän ajan, siitä päivästä laskien, kun otit ensimmäisen Jodix-tabletin.

Hoitoannoksen saamisen jälkeen sinun pitää juoda runsaasti, sillä se nopeuttaa ylimääräisen radioaktiivisen aineen poistumista elimistöstäsi virtsan mukana.

Hyvä WC-hygienia on erityisen tärkeää, sillä ensimmäisenä vuorokautena virtsaasi erittyy suurin osa hoitoaineesta. Sinun pitää vetää wc kaksi kertaa ja pestä kätesi huolellisesti.

Lähiympäristön säteilysuojelu hoidon jälkeen

Lääkeaineen saamisen jälkeen säteilet lähiympäristösi noin 1-2 viikon ajan. Lähipiirisi suojelemiseksi ylimääräiseltä säteilyltä sinun pitää noudattaa näitä säteilysuojeluohjeita:

- Noudata hyvää wc-hygieniaa. Vedä wc kaksi kertaa ja pese kädet huolellisesti joka käynnin jälkeen.
- Pysyttele vähintään yhden metrin etäisyydellä muista ihmisistä. Jos olet yli kaksi tuntia toisten läheisyydessä, sinun täytyy pitää heihin vähintään kahden metrin etäisyys. Huomioi tämä esimerkiksi liikkuessasi autolla muiden seurassa sekä nukkumisjärjestelyissä (erilliset vuoteet ja kahden metrin väli).
- Vältä raskaana olevan henkilön seurassa olemista. Jos välttäminen kokonaan on mahdotonta, sinun täytyy pitää koko ajan vähintään kahden metrin etäisyyttä.
- Vältä myös vauvojen ja lasten sylissä tai vieressä pitämistä. Rajoita alle metrin etäisyydellä olemista lapsiin enintään puoleen tuntiin yhden vuorokauden aikana.
- Kahden metrin etäisyys on turvallinen kaikille.
- Kahdessa viikossa hoidon saamisen jälkeen säteilytasosi on laskenut niin alhaiseksi, ettei lähiympäristöllesi aiheudu enää ylimääräistä säteilyä.

Tarkistettu 14.9.2022