

Mahalaukun tähystys eli gastroskopia

Mahalaukun tähystys eli gastroskopia tehdään ruokatorven, mahalaukun ja pohjukaissuolen sairauden tai toiminnallisten häiriöiden toteamiseksi. Tähystyksen yhteydessä voidaan tehdä pieniä toimenpiteitä.

Valmistautuminen kotona ennen tähystystä

- Ole syömättä, juomatta ja tupakoimatta 6 tuntia ennen tähystystä.
- Ota yhteyttä etukäteen hoitavaan yksikköön jos käytät verta ohentavaa lääkettä (mm. Primaspan®, Marevan®, Xarelto®, Eliquis®, Omega-3® –valmisteet)
- Aamulääkkeet saat ottaa tutkimuksen jälkeen, poikkeustapauksista voi neuvotella lääkärin kanssa.

Tähystyksen kulku

Tähystin viedään suun kautta mahalaukkuun. Jos sinun on vaikea niellä tähystintä, nielua voidaan tarvittaessa puuduttaa suihkeella. Hengitystiet pysyvät koko tähystyksen ajan avoimina. Tähystys voi aiheuttaa täyteläisyyden tunnetta, mutta ei varsinaista kipua. Tutkimuspöydällä maataan vasemmalla kyljellä. Tähystys kestää noin 20 minuuttia.

Tähystyksen jälkeen

- Saat syödä ja juoda normaalisti, mutta vältä kuumaa ja karkeaa ruokaa kuuden tunnin ajan. Jos nielu on puudutettu, odota kunnes puudutus lakkaa vaikuttamasta. Puudutuksen vaikutus kestää noin tunnin.
- Lääkkeet saat ottaa normaalisti. Jos tähystyksessä on tehty toimenpiteitä pitää välttää mahaärsyttävien särkylääkkeiden käyttöä verenvuotoriskin vuoksi tähystyspäivänä.
- Saat tarvittaessa käyntitodistuksen sairaalassaoloajasta.
- Tähystys ei yleensä edellytä sairauslomaa.

Ongelmien ilmaantuessa ota yhteyttä hoitaneeseen yksikköön tai yhteispäivystykseen.