

Mahalaukun toiminnan gammakuvaus

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoitus on selvittää ravinnon poistumista mahalaukusta.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Sinun on oltava syömättä ja juomatta vähintään 4 tuntia ennen tutkimusta.
- Myös tupakointi ja purukumin syöminen on kielletty tutkimusaamuna ja koko tutkimuksen ajan.
- Mahalaukun ja suoliston toimintaan vaikuttava lääkitys tulee lopettaa viimeistään 2 vuorokautta ennen tutkimusta. Muut käytössä olevat lääkkeet voit ottaa vesilasillisen kanssa tutkimusaamuna.
- Verensokerin tulisi olla < 15 mmol/l. Mikäli verensokeri on yli tämän, tulee tutkimuksen siirtoa harkita. Glukoosimonitori ja insuliini tulee ottaa mukaan tutkimukseen. Aamun insuliiniannos säädetään tutkimuksessa annettavan aterian mukaisesti:
 - 2 siivua paahtoleipää, 113g kypsää kananmunavalkuista ja 30g hilloa/marmelaadia.
 - Annos sisältää noin 50g hiilihydraatteja.
- Tutkimusta ei tehdä raskaana olevalle.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus tehdään kahdessa osassa – ensin nestemäisellä ja sen jälkeen kiinteällä tutkimusaineella.

Nestemäisen tutkimuksen aluksi saat juotavaksi pienen määrän tutkimusainetta veteen sekoitettuna. Tämän jälkeen tutkimusaineen kulkua mahalaukusta suolistoon seurataan gammakameralla puolen tunnin ajan. Kuvauksen aikana olet puoli-istuvassa asennossa kuvaussängyllä.

Kiinteässä tutkimuksessa saat syötäväksesi aterian, joka koostuu valkuaismunakkaasta, paahtoleivästä, hillosta/marmeladista sekä vedestä. Tutkimusaine on liitetty kananmunan valkuaiseen. Kuvaus alkaa välittömästi ruokailun jälkeen. Kuvaus kestää noin 5 minuuttia ja kuvauksia toistetaan tunnin välein neljään tuntiin asti. Kuvausten ajan olet selinmakuulla. Kuvausten välillä pidetään taukoja.

Tutkimusaineet eivät maistu miltei mitään eivätkä aiheuta sinulle tuntemuksia. Mikäli nämä ruoka-aineet eivät sovi sinulle (esim. kananmuna-allergia), ota yhteyttä isotooppiosastoon.

Kuvausta varten sinun ei tarvitse riisuutua, mutta kaikki irtonaiset metalliesineet, kuten vyö ja taskuissa olevat avaimet tai kolikot, pitää poistaa vartalon alueelta ennen kuvauksen alkua.

Tutkimuksen kesto

Tutkimus kestää kokonaisuudessaan noin viisi ja puoli tuntia, mutta kuvausten välisten taukojen aikana voit nousta jaloittelemaan.

Tutkimustulokset

Tutkimuksen tulokset saat lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimusaineiden saamisen jälkeen säteilet lievästi lähiympäristöösi. Tutkimuksen jälkeen sinun pitää juoda runsaasti ja käydä virtsalla normaalia useammin, koska radioaktiivista tutkimusainetta poistuu virtsan mukana.

Vältä tutkimuksen jälkeen raskaana olevan henkilön lähellä olemista. Vältä myös seuraavaan päivään asti lasten sylissä tai vieressä pitämistä yhtäjaksoisesti puolta tuntia kauempaa sinusta lähtevän säteilyn takia.

Säteilyn kannalta kahden metrin etäisyys on turvallinen kaikille. Säteily häviää itsestään seuraavaan päivään mennessä.

Tarkistettu 24.4.2023