

Mahalaukun toiminnan gammakuvaus

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoitus on selvittää ravinnon poistumista mahalaukusta.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Sinun on oltava syömättä ja juomatta vähintään 4 tuntia ennen tutkimusta.
- Myös tupakointi ja purukumin syöminen on kielletty tutkimusaamuna ja koko tutkimuksen ajan.
- Mahalaukun ja suoliston toimintaan vaikuttava lääkitys tulee lopettaa viimeistään 2 vuorokautta ennen tutkimusta. Muut käytössä olevat lääkkeet voit ottaa vesilasillisen kanssa tutkimusaamuna.
- Verensokerin tulisi olla < 15 mmol/l. Mikäli verensokeri on yli tämän, tulee tutkimuksen siirtoa harkita. Glukoosimonitori ja insuliini tulee ottaa mukaan tutkimukseen. Aamun insuliiniannos säädetään tutkimuksessa annettavan aterian mukaisesti:
 - 2 siivua paahtoleipää, 113 g kypsää kananmunanvalkuuaista ja 30 g hilloa/marmeladia.
 - Annos sisältää noin 50 g hiilihydraatteja.
- Tutkimusta ei tehdä raskaana olevalle.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus voidaan tehdä kahdessa osassa eri päivinä. Ensin tehdään tutkimus kiinteällä aterialla ja vasta sen tuloksista riippuen **tarvittaessa** tarkennetaan tutkimusta nestemäisellä tutkimusaineella.

Kiinteässä tutkimuksessa saat syötäväksesi aterian, joka koostuu valkuaismunakkaasta, paahtoleivästä ja hillosta/marmeladista. Tutkimusaine on liitetty kananmunan valkuaiseen. Kuvaus alkaa välittömästi ruokailun jälkeen. Kuvaus kestää noin 5 minuuttia ja kuvauksia toistetaan tunnin välein neljään tuntiin asti. Kuvausten ajan olet selinmakuulla. Kuvausten välillä pidetään taukoja.

Tutkimusaine ei maistu miltään eikä aiheuta sinulle tuntemuksia. Mikäli tutkimuksessa käytetyt ruoka-aineet eivät sovi sinulle (esim. keliakia tai kanamuna-allergia), ota yhteyttä isotooppiosastoon.

Kuvausta varten sinun ei tarvitse riisuutua, mutta kaikki irtonaiset metalliesineet, kuten vyö ja taskuissa olevat avaimet tai kolikot, pitää poistaa vartalon alueelta ennen kuvauksen alkua.

Tarvittaessa nestemäisellä tutkimusaineella tehtävä tutkimus

Aluksi saat juotavaksi pienen määrän tutkimusainetta veteen (3 dl) sekoitettuna. Tämän jälkeen tutkimusaineen kulkua mahalaukusta suolistoon seurataan gammakameralla puolen tunnin ajan. Kuvauksen aikana olet puoli-istuvassa asennossa kuvaussängyllä.

Tutkimuksen kesto

Tutkimus kiinteällä tutkimusaineella kestää kokonaisuudessaan noin viisi tuntia, mutta kuvausten välisten taukojen aikana voit nousta jaloittelemaan.

Nestemäisellä tutkimusaineella tehtävään kuvaukseen kannattaa varata aikaa tunnin verran ja se tehdään eri päivänä kuin kiinteällä ateriolla tehty tutkimus.

Tutkimustulokset

Tutkimuksen tulokset saat lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.

Tutkimuksen jälkeen

Ohjeet ovat samat molempien tutkimusten jälkeen.

Tutkimusaineen saamisen jälkeen säteilet lievästi lähiympäristöösi. Tutkimuksen jälkeen sinun pitää juoda runsaasti ja käydä virtsalla normaalia useammin, koska radioaktiivista tutkimusainetta poistuu virtsan mukana.

Vältä tutkimuksen jälkeen raskaana olevan henkilön lähellä olemista. Vältä myös seuraavaan päivään asti lasten sylissä tai vieressä pitämistä yhteensä puolta tuntia kauempaa sinusta lähtevän säteilyn takia.

Säteilyn kannalta kahden metrin etäisyys on turvallinen kaikille. Säteily häviää itsestään seuraavaan päivään mennessä.

Tarkistettu 24.01.2025