

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme

Varsinais-Suomen hyvinvointialue
Turun yliopistollinen keskussairaala

Mammografia

Miten valmistaudut tutkimukseen?

Tutkimukseen ei ole esivalmisteluja.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksessa otetaan yleensä molemmista rinnoista röntgenkuvat kahdesta eri suunnasta. Kuvauksessa rinta puristetaan kahden muovilevyn väliin. Puristuksen tulee olla napakka, jotta kuvista tulee tarkat. Tutkimuksen jälkeen rinnoissa saattaa tuntua arkuutta.

Miksi varaus on vain mammografiaan?

Rintasyövän valtakunnallisen diagnostiikka- ja hoitosuosituksen mukaan rintasyövän sairastaneiden potilaiden ja esim. sukutaustan puolesta suuremmassa syöpäriskissä olevien potilaiden seurannan perustutkimuksena on mammografia ja vain harkituissa tilanteissa lisäksi ultraääni (UÄ). UÄ:n tarve arvioidaan pääsääntöisesti rintasyövän paikallisen uusiutuman riskin ja rinnan tiiviyden perusteella heti leikkauksen jälkeen. Mammografiaseulontaa suositellaan hyödynnettävän kuvantamisseurannan toteutuksessa. Pääsääntöisesti yli 50-vuotiailla potilailla suositellaan kuvantamisseurantaa mammografialla vuosittain ensimmäiset 3 vuotta ja sen jälkeen joka toinen vuosi.

Tämän suosituksen mukaisesti VARHA:n alueella on siirrytty käytäntöön, jossa kaikki potilaat kuvataan ensisijaisesti vain mammografialla ja jatkoselvityksiä vaativat löydökset jatkokuvannetaan esim. ultraäänellä erillisellä käynnillä (potilaalle ilmoitetaan aika röntgenistä). Mikäli mammografiassa ei todeta poikkeavaa, tulokset saa lähettävältä lääkäriltä.

Päivitetty: 26.8.2025