

Metakoliinialtistuskoe

Tutkimuksella selvitetään keuhkoputkien supistumisherkkyyttä eli herkkyyttä reagoida ärsykkeisiin.

Tutkimukseen valmistautuminen:

- 1 vrk ennen tutkimusta ei saa juoda alkoholia
- 4 tuntia ennen tutkimusta ei saa juoda kahvia, teetä, kolajuomia tai muita piristäviä juomia, eikä syödä suklaata
- 2 tuntia ennen tutkimusta tulee olla tupakoimatta
- 2 tuntia ennen tutkimusta on vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta
- Raskasta ateriaa tulee välttää, mutta on hyvä kuitenkin syödä ennen tutkimukseen tuloa.
- Hajusteiden käyttö on poliklinikalle tullessa kielletty

Metakoliinialtistuskoe kestää noin 1 ½ tuntia.

Tutkimus tehdään mahdollisimman oireettomassa vaiheessa:

- akuutti hengitystieinfektio tai vaikeutunut hengitystilanne estävät tutkimuksen tekemisen
- infektion paranemisesta tulee olla neljä viikkoa, mutta tutkimus voidaan tehdä aikaisemminkin lääkärin päätöksellä

Tutkimusta ei tehdä raskaana oleville.

Mikäli käytät seuraavia lääkkeitä, niiden käyttö tulee tauottaa seuraavasti:

12 tuntia ennen koetta:

- Airomir, Bricanyl, Buventol, Ventoline
- Rinexin, Lomudal, Efedrin

Yksi vuorokausi ennen koetta:

- Atrovent, Atrodual, Atrovent comp, Tilade, Ipratropium/Salbutamol, Intal

Kaksi vuorokautta ennen koetta:

- Cycloterol, Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol, Oxis, Serevent

Kolme vuorokautta ennen koetta:

- Duaklir, Eklira, Spiriva, Retafyllin, Theofol, Theofol comp, Aminocont, Incruse, Anoro, Inspiolto, Onbrez, Striverdi
- **Kaikki yskänlääkkeet**
- **Antihistamiinit ja antihistamiinia sisältävät lääkkeet:** Aerinaze, Aeries, Alzyr, Atarax, Benadryl, Careadin, Cetimax, Cetirizin, Cirrus, Dasselta, Desloratadin, Desloratadine, Deslox, Dormix, Duact, Ebastin, Fexofenadine, Flynnise, Heinix, Histec, Hydroxyzine, Kestine, Kestox, Kevenix, Lastin, Levazyr, Levocetirizin, Livostin, Loratadin, Marzine, Nosedan, Peritol, Postafen, Revitelle, Tavegyl, Telfast, Xyzal, Zyrtec

Neljä vuorokautta ennen koetta:

- Zafirlucast, Montelukast, Singulair

Viisi vuorokautta ennen koetta:

- Daxas

7 vuorokautta ennen koetta:

- Bevespi, Seebri, Ultibro

Neljä viikkoa ennen koetta:

- Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Novopulmon, Pulmicort, Seretide, Bufomix, Symbicort, Innovair, Flutiform, Relvar, Enerzair Breezhaler, Salfлумix, Salmex, Aectura, Trimbrow, Trixeo, Trelegy, Budiair sumute, Fluticason, Salmeson, Salmeterol/Fluticason

Otathan yhteyttä Keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin klo 08.00-15.00 jos:

- sinulla on kysyttävää lääkkeistäsi
- käytössäsi on tablettikortisoni:
 - Hydrocortison
 - Prednisolon
 - Prednison
 - Medrol
 - Solomet