
Miten saat parempia kuvantamistutkimuksia hoidossasi olevalle potilaalle?

Lähetävä lääkäri ja yksikkö voi valinnoillaan vaikuttaa ratkaisevasti potilaan kuvantamistutkimuksen onnistumiseen ja siitä saatavaan hyötyyn. Seitsemän asiaa, joita kuvantamistutkimuksiin lähettävän lääkärin ja yksikön tulisi varmistaa lähetettä tehdessään:

1. **Onko säteilyä käyttävä tutkimus tarpeellinen?** Voisiko sen korvata ionisoimatonta säteilyä käyttävällä tutkimuksella? Vaikuttaako tutkimus diagnoosiin tai hoidon valintaan? Sopivan tutkimuksen valinnasta klinikko voi tarvittaessa neuvotella radiologin kanssa.
2. **Onko tutkimus tehty jo aiemmin muualla tai toisen lääkärin läheteellä?** Tutkimuksen oikeutuksen arvioinnissa tarvitaan tietoa aiemmista tutkimuksista ja hoidoista.
3. **Onko läheteessä tutkimuksen toteutuksen kannalta riittävät ja tarvittavat esitiedot?** Onko läheteessä selkeä ongelma-asettelu tai kysymys? Tulkitaanko lähete oikein, tuleeko oikea tutkimus tehdyksi?
4. **Onko mahdolliset kontraindikaatiot huomioitu?** Esimerkiksi raskauden mahdollisuus tai magneettitutkimukseen tulevan potilaan mahdolliset kehonsisäiset vierasesineet, jotka saattavat vaikuttaa tutkimukseen tai jopa estää sen toteutuksen?
5. **Onko tutkimukseen esivalmisteluja?** Puutteellisten esivalmisteluiden vuoksi tutkimus saatetaan joutua uusimaan, mikä saattaa aiheuttaa viivettä potilaan hoidossa sekä ylimääräistä säderasitusta potilaalle. Esivalmisteluohjeet tutkimuksiin löytyvät hoito-ohjeista. Tarvittaessa osastomme auttavat esivalmisteluihin liittyvissä kysymyksissä.
6. **Millainen on potilaan vointi?** Tarvitaanko potilaan mukaan saattaja? Entä tulkki? Osa erikoistutkimuksistamme on pitkiä ja raskaita ja näin ollen vaativat potilaalta yhteistyökykyä.
7. **Onko osaston potilaalla tunnisteranneke?** Potilaan tunnistamisen kannalta on tärkeää, että osastopotilaalla on tutkimukseen tullessaan tunnisteranneke.