

Sairaala _____

6-MINUUTIN KÄVELYTESTI

MITTAUSLOMAKE

Nimi _____ Sotu _____ Os. _____

Mittaaja _____ Os. _____ Pvm _____ Klo _____

Kävelyn apuväline _____

Aika	Syke	Hengitys - frekvens si	Kuormittu minen RPE (6-20)	Oireet/ Tuntemukset	Tauot	PEF*	SaO ₂ *
10 min. levon jälkeen (istuen)							
ennen testin aloitusta (seisten)							
1 min.		-	-				
2 min.		-	-				
3 min.		-					
4 min.		-	-				
5 min.		-	-				
6 min.							
3 min. levon jälkeen (seisten)							

* mitataan tarvittaessa; - ei välttämätöntä mitata

YHTEENVETO

Kävelymatka _____ m (viitearvo _____)

Tauot

Hengitystapa

Yleiset oireet

Keskeytykset

Huomioita
