

Sairaala _____

BERGIN TASAPAINOTESTI

SEURANTALOMAKE

Nimi _____ Sotu _____ Os. _____

nro	OSIO	Mittaaja:	Mittaaja:	Mittaaja:
		Os.	Os.	Os.
		Pvm	Pvm	Pvm
1	Istumasta seisomaan nousu			
2	Seisominen ilman tukea			
3	Istumisen ilman tukea			
4	Istuutuminen			
5	Siirtyminen			
6	Seisominen silmät kiinni (aika, jos alle 10 s)			
7	Seisominen jalat yhdessä (aika, jos alle 1 min)	(s)	(s)	(s)
8	Kurkotus eteen			
9	Esineen nosto lattialta			
10	Katsominen taakse			
11	Kääntyminen *oikean kautta 360 astetta *vasemman kautta	(s) (s)	(s) (s)	(s) (s)
12	Jalan nostaminen porrasaskelmalle	(s)	(s)	(s)
13	Tandem-seisominen (oikea takana) (vasen takana)			
14	Seisominen *oikea yhdellä jalalla *vasen	(s) (s)	(s) (s)	(s) (s)
YHTEENSÄ (pisteet 0 – 56)				

Huomioita
