

Sairaala _____

1/4

NIVELTEN LIKELAAJUDET

MITTAUSLOMAKE

Nimi _____ Sotu _____ Os. _____

Mittaaja _____ Pvm _____ Os. _____

OIKEA (asteita)		Nivel / liikesuunta / liikelaajuus	VASEN (asteita)	
Akt.	Pass.		Akt.	Pass.
		OLKANIVEL		
		Fleksio		
		Ekstensio		
		Abduktio		
		Sisärotaatio (päinmakuu/istuen)		
		Ulkoroaatio (päinmakuu/istuen)		
		Horisontaalinen abduktio		
		Horisontaalinen adduktio		
		KYYNÄRNIVEL		
		Fleksio-ekstensio		
		Hyperekstensio		
		KYYNÄRVARSI		
		Supinaatio		
		Pronaatio		
		RANNENIVEL		
		Dorsaalifleksio (ekstensio)		
		Volaarifleksio (fleksio)		
		Ulnaarideviaatio		
		Radiaalideviaatio		

OIKEA (asteita)			VASEN (asteita)	
Akt.	Pass.	Nivel / liikesuunta / liikelaajuus	Akt.	Pass.
		KÄSI		
		Peukalo		
		Fleksio (IP-nivel)		
		Fleksio (MCP-nivel)		
		Palmaariabduktio (CMC-nivel)		
		Radiaaliabduktio (CMC-nivel)		
		Oppositio		
		II-V sormet		
		Fleksio		
		II-sormi MCP-nivel		
		Ekstensio		
		Hyperekstensio		
		Abduktio		
		Adduktio		
		III-sormi MCP-nivel		
		Ekstensio		
		Hyperekstensio		
		IV-sormi MCP-nivel		
		Ekstensio		
		Hyperekstensio		
		Abduktio		
		Adduktio		
		V-sormi MCP-nivel		
		Ekstensio		
		Hyperekstensio		
		Abduktio		
		Adduktio		

OIKEA (asteita)			VASEN (asteita)	
Akt.	Pass.	Nivel / liikesuunta / liikelaajuus	Akt.	Pass.
		LONKKANIVEL		
		Fleksio		
		Ekstensio		
		Abduktio		
		Adduktio		
		Sisärotaatio (istuen päinmakuulla)		
		Ulkorotaatio (istuen päinmakuulla)		
		POLVINIVEL		
		Fleksio-ekstensio		
		Hyperekstensio		
		NILKKANIVEL		
		Dorsaalifleksio (ekstensio)		
		Plantaarifleksio (fleksio)		
		Inversio		
		Eversio		
		VARPAAT		
		Isovarvas		
		Fleksio (MTP-nivel)		
		Ekstensio (MTP-nivel)		
		Varpaat		
		Fleksio (MTP-nivel)		
		Ekstensio (MTP-nivel)		

OIKEA (asteita)			VASEN (asteita)	
Akt.	Pass.	Nivel / liikesuunta / liikelaajuus	Akt.	Pass.
		SELKÄRANKA		
-	-	Kaularanka	-	-
	-	Fleksio	-	-
	-	Ekstensio	-	-
	-	Lateraalifleksio		-
	-	Rotaatio		-
-	-	Rinta- ja lanneranta	-	-
	-	Fleksio/Stibor (cm)	-	-
	-	Lateraalifleksio		-
	-	Rotaatio		-
	-	Lannerangan fleksio/ modifioitu Schober (cm)	-	-
	-	Rintakehän liikelaajuus (cm)	-	-

Huomioita
