

Sairaala \_\_\_\_\_

**RAAJOJEN JA VARTALON LIHASTEN DYNAAMISET  
TOISTOTESTIT JA SELKÄLIHASTEN STAATTINEN  
TESTI**

**MITTAUSLOMAKE**

Nimi \_\_\_\_\_ Sotu \_\_\_\_\_ Os. \_\_\_\_\_

Mittaaja \_\_\_\_\_ Pvm \_\_\_\_\_ Os. \_\_\_\_\_

	Aika (s)	Kuntoluokka	Kipu (VAS)
Selkälihasten staattinen testi			
	Kertamäärä	Kuntoluokka	Kipu (VAS)
Vatsalihasten toistotesti			
Selkälihasten toistotesti			
Varpaille nousu			
Oikea	_____/25	_____	_____
Vasen	_____/25	_____	_____
Yläraajojen nostotesti			
Oikea	_____	_____	_____
Vasen	_____	_____	_____
Toistokyykistys			

Huomioita

---

---

---