

Monipistoshoidossa olevan diabeetikon hyperglykemian korjaaminen vuodeosastolla

Tämä ohje koskee jo monipistoshoidossa olevan diabeetikkoja.

Kaikille insuliinihoidossa oleville on turvattu perusinsuliinin eli pitkävaikutteisen insuliinin saanti.

Perusinsuliinia jatketaan sairaalassa kotiannoksella ja annosta muutetaan tarvittaessa 10 – 20% kerrallaan muutaman päivän välein glukoosiarvojen perusteella

Kotona mennyt ateriainsuliini jatkuu ja tarpeen mukaan tähän lisätään korjausinsuliinia.

Korjausinsuliinilla tarkoitetaan ylimääräistä aterialla annettavaa insuliinia, jos glukoosi ennen ateriaa mitattuna on yli 8 mmol/l.

Korjausinsuliinin annos voidaan arvioida seuraavasti: **1 yksikkö insuliinia laskee glukoosia 2 mmol/l**. Annos riippuu kuitenkin potilaan kotona edeltävästi olleesta kokonaisinsuliinin tarpeesta.

KORJAUSINSULIINIANNOKSEN MÄÄRITTÄMINEN

Normaalin ateriainsuliiniannoksen päälle lisättävä korjausinsuliiniannos aterian yhteydessä riippuu potilaan aiemmin kotona käytössä olleesta kokonaisinsuliinimäärästä/vrk (eli perusinsuliini+ateriainsuliini yhteenlaskettuna/vrk)

PIENI INSULIINITARVE (kotona yhteenlaskettu insuliiniannos < 40 yks/vrk)

Ateriaa edeltävä glukoosi mmol/l	Insuliinilisä normaalin ateriainsuliinin päälle
8 - 11	1 yks
11 - 13	2 yks
13 - 15	3 yks
15 - 17	4 yks
>17	5 yks

KESKISUURI INSULIINITARVE (kotona yhteenlaskettu insuliiniannos 40 – 80 yks/vrk)

Ateriaa edeltävä glukoosi mmol/l	Insuliinilisä normaalin ateriainsuliinin päälle
8 – 11	1 yks
11 – 13	3 yks
13 – 15	5 yks
15 – 17	7 yks
>17	8 yks

SUURI INSULIINITARVE (kotona yhteenlaskettu insuliiniannos > 80 yks/vrk)

Ateriaa edeltävä glukoosi mmol/l	Insuliinilisä normaalin ateriainsuliinin päälle
8 – 11	2 yks
11 – 13	4 yks
13 – 15	7 yks
15 - 17	10 yks
>17	12 yks

Ravinnotta oleville ei rutiinisti pistetä ateriainsuliinia, mutta korjausinsuliinia annetaan, jos glukoosi on koholla mittausajankohtina