

Munuaisen poisto tai munuaisen osapoisto

Munuaisia on kaksi ja ne sijaitsevat selkärangan molemmin puolin alempien kylkiluiden suojassa vatsaontelon takana. Niiden tehtävänä on erittää virtsan mukana kuona-aineita sekä säädellä suola-, happo-emäs- ja nestetasapainoa. Ihminen tulee toimeen yhdellä munuaisella.

Leikkaus

Leikkaus tehdään nukutuksessa. Ensisijaisesti käytetään tähystysmenetelmää, jolloin iholle tulee muutama pieni haava. Joskus leikkaus voidaan joutua muuttamaan avoleikkaukseksi, jolloin vatsanpeitteisiin tulee poikittaishaava. Leikkauksessa asetetaan virtsakatetri 1-3 päiväksi. Leikkauksen yhteydessä voidaan asettaa laskuputki (=dreeni), joka poistaa ylimääräiset nesteet leikkaualueelta. Laskuputki poistetaan erityksen määrästä riippuen 1-2 vuorokauden kuluttua.

Kotihoito

Sairaalassaoloaika on 2-5 vuorokautta leikkaustavasta ja voinnista riippuen.

- Haavanhoidosta annetaan erillinen ohje.
- Sairauslomaa saat 2-4 viikkoa leikkaustavasta riippuen.
- Sairausloma-aikana kevyet kotityöt ovat sallittuja.
- Vältä voimakkaampaa ponnistelua ja nostamista (nostorajoitus 5 kg), jotta haava saa parantua rauhassa (tähystysleikkauksessa 2viikkoa, avoleikkauksessa 4 viikkoa).
- Ponnistelua vaativat harrastukset voit aloittaa 6-8 viikon kuluttua leikkauksesta.
- Juo nesteitä 1,5- 2 litraa vuorokaudessa.
- Suolen toiminta voi käynnistyä leikkauksen jälkeen hitaasti. Suolen toimintaan auttavat riittävä liikunta ja juominen. Tarvittaessa voi käyttää ulostetta pehmentävää lääkettä.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen, mikäli

- sinulle nousee yli 38 °C kuumetta
- virtsaaminen ei suju vaivatta
- turvotus lisääntyy
- haava tai ympäristö tulee kipeäksi, punoittavaksi, turvonneeksi tai erittää verta tai märkää.

Pitkäaikaisseuranta

- Vältä säännöllistä tulehduskipulääkkeiden käyttöä munuaisen säästämiseksi.
- Jäljelle jääneen munuaisen toiminnan turvaamiseksi suosituksena on seurata säännöllisesti verenpainearvoja, painoa sekä verensokeriarvoja toimenpiteen jälkeen.

Jatkohoito

Kudosnäytevastaus (PAD) ilmoitetaan sinulle kirjeellä 3-4 viikon kuluttua leikkauksesta. Jälkitarkastus on noin 3 kuukauden kuluttua leikkauksesta.
