

## Nefrostomia eli munuaiskatetri

Munuaiskatetri (nefrostomia) on ihon läpi munuaiseen asetettu katetri. Tämän tarkoituksena on varmistaa virtsankulku munuaisesta, jos virtsaneritys virtsajohtimen kautta virtsarakkoon on estynyt. Munuaiskatetrihoito voi olla joko väliaikainen tai pysyvä. Munuaiskatetri tulee vaihtaa kolmen kuukauden välein. Munuaiskatetri kiinnitetään Drain fix® –sidoksella selän ihoon.

### Hoito-ohjeet

- Käsittele munuaiskatetria aina puhtain käsin tulehdusten välttämiseksi.
- Vaihda katetripussi ja kiinnitysside kerran viikossa. Ne voidaan myös vaihtaa hoitajan vastaanotolla terveyskeskuksessa.
- Suihkuta munuaiskatetrin juuri aina kiinnityssidosta vaihtaessa. Jos munuaiskatetrin juuri punoittaa tai erittää, niin suihkuta ihoa useammin.
- Saat käydä saunassa normaaliin tapaan, mutta ammekylpyä ei suositella.
- Juo nesteitä 1,5-2 litraa päivittäin. Riittävä juominen on tärkeää, jos virtsa muuttuu sakkaiseksi tai erityis on vähäistä. Keskustele hoitohenkilökunnan kanssa, mikäli sinulla on muusta syystä nesterajoitus.

### Milloin ja miksi huuhtelu tehdään?

Huuhtele munuaiskatetria katetrin asettamisen tai vaihdon jälkeen yhden päivän ajan. Tämän jälkeen huuhtele ainoastaan tarvittaessa. Jos munuaiskatetrista erittyvä virtsa on sakkasta, veristä tai erityis on niukkaa, huuhtele munuaiskatetria 1-3 x vuorokaudessa.

### Munuaiskatetrin huuhtelu (10ml:lla fysiologista keittosuolaa)



1. Pyyhi kolmitiehana desinfiointiaineella
2. Työnnä ruiskuun vedetty keittosuola (10ml) varovasti kolmitiehanan kautta munuaiskatetriin. Huomioi, että kolmitiehana on kiinni pussin suuntaan.
3. Vedä sisään työnnetty keittosuola takaisin samaan ruiskuun. Nestettä ei aina tule ulos sama määrä, kuin sisään on laitettu.
4. Toista huuhtelu tarvittaessa
5. Laita puhdas korkki kolmitiehanaan huuhtelun jälkeen.

## Sidoksen vaihto

Vaihda munuaiskatetrin juurelle kerran viikossa uusi Drain fix® –sidos. Mikäli iho alkaa punoittaa tai erittää Drain fix® –sidoksen alla, niin vaihda sidos kuiviin taitoksiin tai Mepilex Border® –sidokseen (saa apteekista).

- Ohjeesta löytyy myös video Hoito-ohjeet.fi sivuilta nimellä [Nefrostomiakaterin huuhtelu](#).