

Nenän väliseinän korjausleikkaus

Nenän väliseinä voi olla vino synnynnäisesti nenän kasvun seurauksena, tai nenään saadun iskun seurauksena. Vino väliseinä ahtauttaa nenäkäytävää ja vaikeuttaa ilman virtausta. Oireina ilmenee nenän tukkoisuutta, kuorsausta, liman kertymistä ja poskiontelotulehduksia.

Leikkauksessa nenän väliseinä suoristetaan ja nenäkäytäviin asetetaan tukilevyt pitämään väliseinä halutussa asennossa. Toimenpide tehdään yleensä paikallispuudutuksessa tai lääkärin harkinnan mukaan nukutuksessa.

Toimenpiteen jälkeen

Nenä tuntuu erittäin tukkoiselta silikonisten tukilevyjen ja turvotuksen takia. Nenä ei aukea niistämällä. Niistäminen on kiellettyä, jotta tukilevyt pysyvät paikoillaan. Toimenpiteen jälkeinen antibioottitarve harkitaan erikseen. Leikkausalueen mahdolliseen kipuun voi käyttää särkylääkkeitä. Sairasloma on kaksi viikkoa.

Sairausloman ajan sinun tulee välttää:

- ponnisteluja
- kumartelua
- raskaiden esineiden nostamista (> 5 kg)
- saunomista
- alkoholia.

Fyysinen rasitus ja kuumuus voivat lisätä turvotusta tai verenvuotoa leikkausalueelta. Toimenpidepäivänä ravitsemuksen tulee olla viileää.

Silikonilevyt poistetaan yleensä 7-10 vuorokauden kuluttua leikkauksesta vastaanotolla. Nenän etuosan sulavat ompeleet poistetaan yleensä samassa yhteydessä. Ompeleita ei ole syytä kosketella tulehdusriskin vuoksi.

Mahdolliset ongelmat

Ota yhteyttä sinua leikanneeseen sairaalaan, mikäli:

- kuume nousee yli 38 asteen
- turvotus tai punoitus kasvojen alueella lisääntyy
- kipu ja/tai märkäinen vuoto nenästä lisääntyy
- tulee runsasta nenäverenvuotoa