

Nenän virtausmittaustutkimus eli rinomanometria

Mikä on nenän virtausmittaustutkimus?

Nenän virtausmittaustutkimuksella eli rinomanometrialla mitataan nenän läpi virtaavan ilman määrää. Kyseessä on tutkimus, ei leikkaus eikä muu toimenpide.

Nenähengitys saattaa vaikeutua esimerkiksi nenän väliseinän vinouden tai limakalvojen turpeuden vuoksi. Ahdas nenähengitys aiheuttaa muun muassa toistuvia poskiontelontulehduksia ja kuorsaamista. Tutkimustulokset auttavat parhaimman hoitomuodon valinnassa.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimukseen tullessa ei saa laittaa kasvoille rasvaa tai meikkivoidetta. Tutkimuksessa laitetaan teippiä nenän ja sieraimen päälle, ja rasva estää teipin tarttumisen. Myös tuuheat viikset sieraimen alla saattavat estää teipin tarttumisen.

Nenäoireiden hoitoon käytettäviä lääkkeitä ei tulisi ottaa viikkoon ennen tutkimukseen tuloa, sillä lääkkeet saattavat vääristää tutkimustuloksia. Jos lääkitystauko on mahdoton toteuttaa, lääkkeiden käyttämisestä pitää ilmoittaa tutkimukseen tullessa. Tutkimus ei rajoita muiden kuin nenäoireiden hoitoon käytettävien lääkkeiden ottamista.

Tutkimukseen tulee ottaa mukaan aiemmat nenän alueen röntgenkuvat ja -lausunnot sekä mahdolliset allergiatutkimustulokset. Kannattaa ottaa mukaan myös nenäoireiden hoitoon käytettävien lääkkeiden reseptit tai lääkepakkaukset.

Tutkimuksen kulku

Tutkittava hengittää kasvoille asetetun maskin kautta, ja tutkimuslaite mittaa ilman virtauksen nenähengityksen aikana. Tutkimus ei aiheuta kipua. Tutkittava on istuvassa asennossa ja voi keskustella hoitajan kanssa. Tutkimuksen aikana annetaan limakalvoja supistavaa nenäsumutetta. Tutkimus kestää noin puoli tuntia.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimus ei vaadi erityistä jälkihoitoa eikä rajoita autolla ajamista.

Tutkimustulokset

Lääkäri antaa tietoa tutkimustuloksista virtausmittaustutkimuksen jälkeen.