

## **Nielun RFTA-lämpökäsittely**

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

RFTA = radiotaajuustermaalinen kuduskäsittely

### **Milloin nielun RFTA-käsittely on tarpeen?**

Voimakas kuorsaaminen ja ylähengitysteiden vastusoireyhtymä aiheuttavat unihäiriöitä ja päiväväsymystä. Kyseessä saattaa olla myös uniapneatauti. Uniapnean ensisijainen hoito on nenän kautta tapahtuva ylipainehengitys eli CPAP-hoito. Kaikille CPAP-hoito ei kuitenkaan sovi, ja tarvitaan muita hoitovaihtoehtoja.

RFTA-käsittelyn seurauksena nielun kudoksiin syntyy arpi, joka pienentää ja jäykistää kohdetta. RFTA-käsittely kohdistuu uvulaan eli lakikielekkeeseen (pikkukieleen) ja pehmeään suulakeen.

### **Toimenpiteen kulku**

Toimenpide tehdään puudutuksessa polikliinisesti. Puudutus tehdään suihkepuudutuksena ja neulalla pistäen. Pehmeän suulaen sisään viedään ohut kärki, joka kuumentaa kudosta. Kuumennus tuhoaa kudosta, ja tuhoutunut kudos irtoaa paranemisvaiheessa.

### **RFTA-käsittelyn jälkeen**

Toimenpiteen jälkeen sinun tulee olla syömättä ja juomatta kaksi tuntia. Nielu on muutaman päivän ajan turvonnut ja kipeä.

Kipu on hankalinta niellesä. Kipulääkkeitä kannattaa käyttää aluksi lääkärin ohjeen mukaan ja myöhemmin tarvittaessa. Jääpalojen tai mehujään imeskely helpottaa kipua, sillä kylmä puuduttaa nielua.

Ruokailu voi olla aluksi vaikeaa, koska ruoka kulkeutuu toimenpidealueen kautta. Toimenpidepäivänä kannattaa juoda kylmää juotavaa ja syödä myöhemmin esimerkiksi jogurttia, viiliä tai jäätelöä. Nesteiden saanti on toipumisen kannalta tärkeää, joten runsas juominen on suositeltavaa.

Nielussa saattaa näkyä toimenpidealueella harmaita peitteitä. Nämä kuuluvat normaaliin paranemiseen ja lähtevät pois itsestään.

Sairausloma kestää kaksi päivää tai tarvittaessa pidempään työstä riippuen.

Vältä sairausloman aikana painavien esineiden nostelua ja ponnistelua, koska nämä voivat aiheuttaa verenvuotoa toimenpidealueelta. Kuumuus voi aiheuttaa vuotoa, ja siksi saunomista ja kuumien ruokien ja juomien nauttimista sinun tulisi myös välttää viikon ajan.

( ) Jälkitarkastusta ei tarvita

( ) Jälkitarkastus sovittu \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_\_ klo \_\_\_ paikka \_\_\_\_\_

### **Mahdolliset ongelmat**

Ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan, mikäli:

- nousee kuume, joka nousee parin päivän kuluttua ja yli 38 asteeseen.
- tulee hengitysvaikeuksia.
- nenästä tai nielusta tulee verenvuotoa tai märkäistä eritettä.