

Niskavedon käyttö hampaiden oikomishoidossa

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Niskaveto on oikomiskoje, joka koostuu kaaresta ja niskan taakse tai päällelle kiinnitettävästä kumivedosta. Kaari laitetaan takahampaiden renkaissa oleviin putkiin. Aseta kaari paikoilleen pieni musta merkki ylöspäin. Pyri pitämään kaarta hammasrivin suuntaisesti, kun laitat sen paikoilleen. Vältä äkkinäisiä ja vääntäviä liikkeitä, sillä ne voivat irrottaa renkaat.

Pidä niskavetoa _____ tuntia vuorokaudessa enimmäkseen öisin. **Älä jätä öitä väliin!**
Epäsäännöllisyys niskavedon käytössä hidastaa hoitoa.

Kovat ja sitkeät syötävät, kuten toffee ja irtokarkit ovat ehdottomasti kiellettyjä. Ne irrottavat helposti renkaat.

Jos rengas irtoaa, ota irronnut rengas talteen ja ota viipymättä yhteys omaan hammaslääkäriisi.

Puhdista hampaasi huolellisesti.

Tuo niskaveto joka käynnillä mukanas.

Muista kertoa hammaslääkärillesi, jos sinulla on hankaluuksia kojeesi käytössä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.