

Ohjeet haavan ompelemisen jälkeen, sulavat ompeleet

Lapsenne leikkaushaava on suljettu sulavin ompelein. Ompeleet sulavat itsestään, niitä ei tarvitse poistaa. Yleensä ompeleiden sulamiseen kuuluu 1-3 viikkoa.

Pyri pitämään haava puhtaana ja kuivana 24 tuntia haavan ompelemisen jälkeen. Nykyaikaiset haavataitokset mahdollistavat haavoille hyvät olosuhteet parantua.

Haavan päällä olevan haavataitoksen voi poistaa vuorokauden kuluttua ompelusta, tai kunnes haava lakkaa vuotamasta. Jos taitos likaantuu tai kastuu aikaisemmin, vaihtakaa se uuteen taitokseen.

Haavataitoksen poiston jälkeen suihkussa voi käydä. Vältä haavan saippuimista ja hankaamista. Kuivaa haava suihkun jälkeen huolellisesti puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen.

Saunaan, kylpyyn ja uimaan lapsi voi mennä 2 viikon kuluttua haavan ompelemisestä.

Lapsi saa ulkoilla vapaasti leikkauksen jälkeen, mutta alkuvaiheessa on vältettävä rajuja leikkejä ja liikuntaa.

Liikuntakielto erillisen ohjeen mukaan.

Haavan reunan kapea punoitus ja vähäinen vuoto ensimmäisten päivien aikana eivät ole merkkejä tulehduksesta. Tulehduksen merkkejä ovat:

- Yltyvä kipu haavalla
- Haavan ympärillä oleva punoitus laajenee usean sentin leveydelle
- Haavalle tulee turvotusta tai kuumotusta
- Haava alkaa erittää valkoista tai keltaista sameaa märkää
- Haavataitos alkaa haista
- Kuume (yli 38 astetta)

Haavaa ei tarvitse käsitellä desinfektioaineilla eikä haavalle tule laittaa antibioottipitoisia salvoja.

Jos haavalla esiintyy tulehduksen merkkejä tai jatkuvaa/runsasta verenvuotoa, olkaa yhteydessä hoitaneelle osastolle.