

## Ohjeita neurokirurgista toimenpidettä odottavalle potilaalle

Sinut on asetettu leikkausjonoon. Saat kutsun hoitoon lääkärin määräämän leikkauksen kiireellisyyden ja jonotusjärjestyksen perusteella. Jonotusaika vaihtelee eri syistä, mutta on kuitenkin enintään 6kk (hoitotakuu). Toimenpiteestä riippuen sinulle varataan joko leikkausta edeltävä päiväkäynti osastolle tai neurokirurgian hoidonsuunnittelija soittaa sinulle 1-2 viikkoa ennen leikkausta ja tekee toimenpidettä edeltävän haastattelun. Tukirankapotilaille varataan myös leikkausta edeltävä fysioterapiakäynti.

Hoida mahdollinen perussairautesi (esimerkiksi diabetes, verenpainetauti, astma) parhaalle mahdolliselle hoitotasolle ennen leikkausta. Mikäli sinulla on käytössä jokin veren hyytymiseen vaikuttava lääke (esimerkiksi Aspirin, Disperin, Primaspan, Marevan, Plavix, Clopidrogel, Efient, Omega3) saat leikkauksutsun mukana ohjeistuksen lääkkeen mahdollisesta tauottamisesta ennen leikkausta, ellei leikkauuspäätöksen tehnyt lääkäri ole sinua erikseen asiasta ohjeistanut.

Suun- ja hampaiden terveys pitää huomioida. Mikäli viimeisestä hammaslääkärikäynnistä on kulunut yli yksi vuosi, ole hyvä ja ota yhteyttä hammaslääkäriin. Tarkastus on tarpeen siinäkin tapauksessa, vaikka sinulla on hammasproteesit.

Ihon kuntoon tulee kiinnittää erityistä huomiota. Leikkausalueen ihon pitää olla ehjä. Huomioi lisäksi herkästi hautuvat alueet, kuten varpaanvälit, nivustaipeet, kainalot ja rinnanaluset. Kaikki tulehdukset tulee hoidattaa ennen leikkausta.

Terveelliset elämäntavat edistävät leikkauksesta toipumista ja paluuta normaaliin elämään. Leikkauksaika odotellessa sinun kannattaa hoitaa kuntoasi mahdollisimman hyvin. Tupakointi huonontaa selvästi haavan ja kudosten paranemista sekä lisää tulehdusriskiä. Lopettaminen kannattaa aina. Sairaalamme on savuton.

On myös hyvä miettiä leikkauksen jälkeistä toipilasaikaa ja kotona selviytymistä (ruoan laitto, kaupassakäynti, siivous). Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä oman kotikunnan kotipalveluun. Aivokasvain- ja aivoverisuonileikkauksen jälkeen autolla ajaminen on kiellettyä vähintään jälkitarkastukseen asti, ellei sinua ole toisin ohjeistettu.

Mikäli vaivasi pahenee / helpottaa tai on jotain muuta kysyttävää, ota yhteyttä neurokirurgian hoidonsuunnittelijaan arkisin kello 9-10 puhelin 02 313 2770.

Ilmoita mahdollisimman pian, jos olet ollut edeltävän vuoden aikana ulkomailla sairaalahoidossa, lääkärin tai hammaslääkärin vastaanotolla, pakolaisleirillä / vastaanottokeskuksessa tai olet työskennellyt / asunut sikatilalla viimeisen vuoden aikana. Tieto

tarvitaan antibiooteille vastustuskykyisten bakteerien leviämisen ehkäisy ja sen takia tarpeellisten näytteiden ottamisen takia.

Tietosuojamääräysten vuoksi emme valitettavasti voi vastata hoitoon liittyviin kysymyksiin sähköpostilla. Voit ottaa meihin yhteyttä puhelimitse tai kirjeitse.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.