

## **Ohutsuolen tähystys eli enteroskopia**

Tähystys suoritetaan ohutsuolen sairauden toteamiseksi silloin, kun mahalaukun tähystyksellä eli gastroskopiolla ei ole voitu asiaa selvittää. Tähystyksen yhteydessä voidaan tehdä myös hoitotoimenpiteitä.

### **Valmistautuminen kotona ennen tähystystä**

- Ole syömättä, juomatta ja tupakoimatta 6 tuntia ennen tutkimusta.
- Ennen tähystystä ei saa syödä purukumia, sillä se aiheuttaa ilmaa suolistoon.
- Ota etukäteen yhteyttä hoitavaan yksikköön mikäli käytössäsi on veren hyytymislääke, kuten esimerkiksi Marevan®.
- Aamulääkkeet saat ottaa tähystyksen jälkeen, poikkeustapauksista voi neuvotella lääkärin kanssa.

### **Tähystyksen kulku**

Tähystyksen alussa nielu puudutetaan suihkeella ja tähystimeen laitetaan puuduttavaa geeliä. Tähystin viedään suun kautta ruoansulatuskanavaan. Tähystyksen yhteydessä voidaan antaa rauhoittavaa lääkitystä. Tutkimuspöydällä maataan vasemmalla kyljellä.

### **Tähystyksen jälkeen**

Saat syödä ja juoda tähystyksen jälkeen huomioiden seuraavat poikkeukset:

- Jos nielu on puudutettu, niin pitää odottaa, kunnes puudutus lakkaa vaikuttamasta, jotta ruoka ja juoma eivät menisi hengitysteihin. Puudutuksen vaikutus kestää noin tunnin.
- Jos on otettu koepaloja, tähystyspäivänä pitää välttää mahaa ärsyttävien särkylääkkeiden käyttöä verenvuotoriskin vuoksi. Muut lääkkeet voi ottaa normaalisti.

### **Mikäli tähystyksessä käytetään rauhoittavaa lääkitystä**

- Vointiasi seurataan sairaalassa 1-2 tuntia tähystyksen jälkeen.
- Sairaalaan kotiutuessa sinulla tulee olla hakija, joka on illan kanssasi.
- Autoa tai muuta moottoriajoneuvoa ei saa ajaa tähystyspäivänä.

**Ongelmien ilmaantuessa ota yhteyttä hoitaneeseen yksikköön tai päivystykseen.**