

Ohutsuolen tähystys peräaukon kautta

Paksusuolen tulee olla täysin tyhjä, jotta tähystys onnistuu. Tähystys kestää noin 1-2 tuntia ja siinä on mahdollista saada rauhoittavaa lääkitystä. Apteekista voit ostaa lisäravinteita esimerkiksi Nutridrink® ja Addera® sekä suolentyhjennysaineen.

Ruokavalio ja lääkitys viikkoa ennen tähystystä

- Älä syö kuituja sisältäviä viljatuotteita kuten kokojyväleipää, -puuroa, -velliä tai lesettä.
- Älä syö marjoja, vihanneksia, hedelmiä tai siemeniä/hedelmälihaa sis. mehuja ym.
- Sovi erikseen verenohennus- (esimerkiksi Marevan®) ja sokeritautilääkkeiden ottamisesta. Jätä rautalääkitys tauolle. Saat ottaa muut lääkkeet normaalisti.

Ruokavalio ja lääkitys 2-3 vuorokautta ennen tähystystä

- Aloita nestemäinen ruokavalio (maito, nestemäiset maitotuotteet, mehukeitot).
- Juo nesteitä 2,5 litraa vuorokaudessa. Teetä ja kahvia saa juoda ilman rajoitusta.
- Kalaa tai kanaa saa syödä 100 g päivässä, mutta ei muuta kiinteää ruokaa.
- Nestemäinen ruokavalio jatkuu tutkimuspäivän aamuun saakka.
- Lääkkeet saa ottaa tavalliseen tapaan.
- Energiämäärää voi lisätä lisäravintovalmisteella 1-3 purkkia vuorokaudessa.

Suolen tyhjennys tähystystä edeltävänä iltana

- Juo tyhjennysliuos edellisenä iltana kello 18–22. Juoma on miellyttävämpi juoda viileänä.
- Juo noin 2 dl 10 minuutissa niin kauan, kunnes uloste on nestemäistä yhteensä 4-5 litraa.
 - Tai voit juoda 3 litraa edeltävänä iltana ja 3 tuntia ennen tähystystä 1-2 litraa.
- Jos sinulle tulee vatsan turpoamista, pahoinvointia tai vatsakipuja, hidasta juomista.

Tähystyspäivän aamuna

- Ole syömättä. Voit juoda vettä, mehua tai kahvia. Lääkkeet voit ottaa tavalliseen tapaan.

Tähystyksen jälkeen

- Turvotusta tai kipuja voi tulla suoleen jääneestä ilmasta johtuen, joka menee ohi.
- Varaa aikaan sairaalakäyntiin noin 4-5 tuntia. Mikäli tähystyksessä käytetään rauhoittavaa lääkitystä, vointiasi seurataan 1-2 tuntia.
- Kotiutuessa tulee olla hakija, joka on illan kanssasi. Moottoriajoneuvoa ei saa ajaa.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen.