

Oikomislevyn käyttö hampaiden oikomishoidossa

Pidä levyä aina saamiesi ohjeiden mukaan.

Hoidon alussa sinusta voi tuntua, että syljeneritys on lisääntynyt ja puheesi on muuttunut epäselväksi. Useimmiten nämä ongelmat helpottavat jo ensimmäisen vuorokauden aikana. Myös hampaasi voivat tuntua puruaroilta muutaman päivän ajan.

Puhdista levy huolellisesti harjalla aamuin illoin samalla kun peset hampaasi. Varo kaarien vääntymistä. Levyn puhdistuksessa voi käyttää astianpesuainetta. Apteekista voi ostaa levyn desinfiointiin tarkoitettuja tabletteja.

Silloin kun et pidä levyä suussasi, säilytä sitä raikkaassa vedessä. Ellei sinun tarvitse käyttää levyä koko päivää, laita se kovaan rasiaan kuljetuksen ajaksi.

Jos sinulla on hankaluuksia levyn pidossa, se painaa tai ei pysy suussasi, ota viipymättä yhteyttä hoitavaan hammaslääkäriisi.

Tuo levy aina muknasi hammaslääkärikäynnille.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.