

## Ommellun haavan kotihoito-ohje

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettaviksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

### Haavasidos

- Haavasidoksen voitte poistaa tänään kotona, jottei haava haudu.
- Haavan päällä olevat teipit saavat olla haavan suojana ompeleiden poistoon asti. Jos teippi likaantuu haavaeritteestä, voi sen vaihtaa puhtaaseen. Haavateippiä voitte ostaa apteekista, teipin ei tarvitse olla steriiliä.
- Jos haava erittää, peittäkää se puhtaalla sidoksella. Likaantunut tai kastunut sidos on vaihdettava puhtaaseen. Sidetaitoksia voitte ostaa apteekista.
- Jos haava on kuiva, ei sen päällä tarvitse pitää sidoksia.

### Ompeleet

- Ompeleet poistetaan \_\_\_\_\_ . Ompeleiden poisto ei yleensä aiheuta kipua.

### Puhtaus

Haavaan ei saa turhaan kosketella infektoriskin vuoksi. Muistakaa huolehtia hyvästä käsihygieniasta, jos sidokset tarvitsee vaihtaa.

- Suihkussa voitte käydä normaalisti kotona. Haava-aluetta ei saa kuitenkaan pestä saippualla eikä hangata.
- Kuivatkaa haava huolella taputellen suihkun jälkeen.
- Saunaan, uimaan tai kylpyyn voitte mennä vuorokausi ompeleiden poiston jälkeen.

### Kivunhoito

Kipuun voi käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä pakkauksessa olevia ohjeen mukaan.

### Ottakaa yhteyttä, jos

- tulee yltyvää haavakipua, johon särkylääkkeet eivät auta.
- haava vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä.
- kuume nousee yli 38 asteen.
- haavan seutu on turvonnut, kuumottava, punoittava tai pahanhajuinen.