

Ommeltu haava (plastiikka- ja yleiskirurgia)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Haavanhoito

Pidä ommeltu leikkaushaava suojattuna ja kuivana 24 tuntia leikkauksesta. Sen jälkeen voit poistaa haavasidoksen, käydä normaalisti suihkussa ja kastaa myös haavan. Kuivaa haava varovasti pyyhkeellä taputellen, älä hankaa haavaa. Haavalle ei tarvitse laittaa uutta sidosta, jos haava ei eritä. Jos haava erittää, suojaa haava haavatyynyllä tai harsotaitoksella. Haavasidoksia voit ostaa apteekista. Vaihda kastunut tai likaantunut sidos uuteen. Muista käsitellä haavaa puhtain käsin.

Jos haava sijaitsee esteettisessä merkittävässä paikassa, voit käyttää haavan tukena haavateippiä. Haavateippi vaikuttaa arpeutumiseen ja pitkään jatkettuna teippaamisella (2-4 viikkoa) voi olla edullinen vaikutus haavan esteettiseen ulkomuotoon.

Haavateippiä voit ostaa apteekista. Vaihda irtaantunut tai likaantunut haavateippi uuteen. Haavan hautumisen ehkäisemiseksi haavateippi on vaihdettava vähintään kerran viikossa.

Vältä haavan paranemisen ajan toimia, jotka aiheuttavat venytystä, hikoilua tai painetta haava-alueelle.

Ota yhteyttä terveyskeskukseen / työterveyshuoltoosi / sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:

- haavasta erittyy märkäistä eritettä
- haava-alue punoittaa / kuumottaa / turpoaa lisää / kipeytyy selvästi
- sinulla on kuumetta

Ompeleet

Jos haavallasi on poistettavat ompeleet, tapahtuu niiden poisto terveyskeskuksessa / työterveyshuollossa. Ompeleiden poisto on: ____/____-_____.

Huomioitavaa: sinun on varattava itse aika ompeleiden poistoon.

Jos haavallasi on sulavat ompeleet, ei niitä tarvitse poistaa.

Voit mennä saunaan/kylpyyn, kun ompeleiden poistosta on kulunut vuorokausi. Jos haavalla on sulavat ompeleet, on tämä aika 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Uimista suosittelemme vasta 3 viikon kuluttua leikkauksesta.

Haavakipu

Leikkausalueella esiintyvään kipuun voi käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin sinulle määräämää reseptilääkettä siinä määritellyllä annostuksella.

Hyvää vointia!



Plastiikka- & yleiskirurgia