

## Oraallinen sokerirasitustutkimus

Lapsellenne on tarkoitus suorittaa sokerirasituskoe sokeriaineenvaihdunnan tutkimiseksi. Tutkimuksessa lapselle annetaan juotavaksi painon mukainen annos sokeriliuosta ja seurataan miten elimistö pystyy hoitamaan tästä aiheutuvan glukoosipitoisuuden nousun.

Kun verensokeri nousee, haima alkaa nopeasti erittää insuliinia, joka siirtää sokerin verestä solujen sisään polttoaineeksi. Kokeessa mitataan sokerin laskunopeutta, sekä tarvittaessa myös insuliinin tuottokykyä sokerin annon jälkeen. Tällöin saadaan hyvä käsitys sokeriaineenvaihdunnasta.

Ennen koetta lapsellenne asetetaan verisuoneen kanyyli, josta verinäytteet otetaan. Kanyylin laittoa varten pistoskohdan iho on hyvä puuduttaa puudutuslaastarilla. EMLA-puudutuslaastareita saa ostaa apteekista ilman reseptiä. Laittakaa EMLA-laastari kotona toisen käden kämmenen selkään ja kyynärtaipeeseen noin tunti ennen osastolle tuloa. (Alle yhden vuoden ikäiselle ei suositella puudutelaastarin käyttöä.)

Aikaa sokerirasituskokeessa menee noin 3-4 tuntia. Tutkimuksen päätyttyä lapsi saa lounaan osastolla. Mikäli lapsellenne on ruoka-aineallergioita, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan niistä etukäteen alla olevaan puhelinnumeroon.

Jotta koe onnistuisi, tulee noudattaa seuraavia ohjeita ennen tutkimusta:

- Tutkimusta varten tulee olla **syömättä ja juomatta** edellisestä illasta klo 22 lähtien. Vettä saa juoda. Tupakointi on kielletty.
- Kolmena koetta edeltävänä päivänä tulee nauttia normaalia ruokaa, joka sisältää runsaasti hiilihydraatteja (esimerkiksi viljatuotteita ja perunaa).
- Vältetään tavanomaista runsaampaa liikuntaa kolmena koetta edeltävänä päivänä.

Lasten ja nuorten päiväsairaala MM2 puhelin 02 3131412