

## Oskillometriatutkimus

Lapsellenne on varattu aika oskillometriatutkimukseen. Oskillometriatutkimuksessa mitataan muun muassa hengitysteiden virtausvastusta, eli sitä kuinka helposti ilma keuhkoputkissa kulkee. Lisäksi tutkimuksessa arvioidaan keuhkoputkia avaavan lääkkeen vaikutusta keuhkojen toimintaan.

Mittaukset suoritetaan istuen. Mittauksien aikana lapsi hengittää tavallisesti ja rauhallisesti suukappaleeseen. 30 sekunnin mittauksia tehdään useita. Poskia tuetaan mittauksien aikana ja nenän kautta hengittäminen estetään nenän päälle asetettavalla nipsulla. Alkumittausten jälkeen lapsi saa avaavaa lääkettä ja uusintamittaukset suoritetaan 10 – 15 minuutin kuluttua. Tutkimukseen kannattaa varata aikaa noin tunti. **Kerro lapselle etukäteen, mitä tutkimuksessa tapahtuu.**

Jos lapselle tehdään tutkimus diagnoosin varmentamiseksi:

- **keuhkoputkia avaavien** lääkkeiden käyttö tulisi lopettaa **12 tuntia ennen** tutkimusta (Airovir, Buventol, Ventoline)
- **pitkävaikutteiset keuhkoputkia** avaavat lääkkeet tulisi lopettaa **48 tuntia ennen** tutkimusta (esimerkiksi Oxis, Serevent)
- **leukotrieeniantagonistit** lopetetaan **3 vuorokautta ennen** tutkimusta (esimerkiksi Montelukast, Singulair)
- **tulehdusta estävät** säännöllisesti otettavat astmalääkkeet (Asmanex, Budesonid, Bufomix, Flixotide, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) lopetetaan **4 viikkoa ennen** tutkimusta, ellei lääkärin kanssa ole sovittu, että lääkevaikutuksen arvioimiseksi lääkitystä jatketaan normaalisti

**Tutkimuksen tekohetkellä lapsen tulee olla terve, edellisestä flunssasta pitää olla vähintään kaksi viikkoa. Jos lapsi on ennen tutkimusta sairastunut, ottakaa yhteyttä uuden ajan varaamiseksi.**