

## **Pään verisuonten varjoainekuvauksen jälkeen**

Tämän ohjeen tavoitteena on antaa tietoa pään verisuonten varjoainekuvauksen jälkeiseen aikaan.

### **Kotiutuminen**

Tavallista runsaampi nesteiden juominen kuvauksen jälkeisinä päivinä edistää varjoaineen poistumista elimistöstäsi.

Kotona pistokohtaa tulee tarkkailla viikon ajan. Tänä aikana on vältettävä fyysisiä ponnistuksia, esimerkiksi raskaita nostoja ja kuntosalilla käyntiä. Vältä myös saunomista, uimista ja lämpimiä kylpyjä viikon ajan punktiokohdan vuodon ehkäisemiseksi. Suihkussa voit käydä normaalisti.

### **Seuranta todistukset ja reseptit**

Saat kotiutuessasi tiedon sairautesi jatkoseurannasta.

Kotiutuessasi lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatodistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin jatkoa sairauslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen/työterveyshuoltoon.

Kotiutuessasi kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Lääkäri kirjoittaa reseptit tarvittavista lääkkeistä. Jatkossa reseptien uusiminen tapahtuu oman terveyskeskuksen kautta.

### **Ongelmatilanteissa**

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos pistokohdassa esiintyy verenvuotoa, turvotusta tai iso kova mustelma
- jos pistokohdassa esiintyy tulehduksen merkkejä (kipua, punoitusta, kuumotusta)
- jos nousee kuume
- jos tulee lisääntyvää päänsärkyä tai pahoinvointia
- jos tajunta alenee tai ilmenee sekavuutta
- jos raajavoimasi heikkenevät, hidastuvat tai tulee puutuneisuutta
- jos tulee muita ongelmia joiden epäilet liittyvän samaasi hoitoon

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!