PEF-seurantataulukko kaksi viikkoa

Nimi: Henkilötunnus:

2 viikon koti-PEF-seuranta alkaen ____ / ____ _____

1.viikko

Pv													
Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta

Ota lääke: Odota 15 minuuttia ja toista puhallukset.

Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta

2.viikko

Pv													
Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta

Ota lääke: Odota 15 minuuttia ja toista puhallukset.

Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta	Aamu	Ilta