

## PICC- kanyylin kotihoito-ohje

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

- PICC- kanyyli on olkavarren perifeerisen eli pinnallisen laskimon kautta asennettu kanyyli.
- Kanyyli läpäisee ihon ja kanyylin kärki sijaitsee keskuslaskimossa lähellä sydäntä.
- Kanyyli ohittaa elimistön normaalit puolustusmekanismit, tästä syystä kanyylin turhaa koskettelemista tulee välttää.

Kanyyli tulee huoltaa ja huuhdella kerran viikossa terveydenhuollon toimipisteessä, samalla arvioidaan kanyylin tarve.

Kanyyliin ja sidoksiin tulee koskea vain huolellisen **käsien pesun tai käsihuuhteella tehdyn käsidesinfektion jälkeen**. Tubineten (tukisidoksen) käyttöä kanyylin ja -sidoksen päällä suositellaan, kanyylin paremman kiinnipysymisen vuoksi.

**Kotona ollessasi arvioi ja tarkista PICC- kanyyli ja ympäröivä ihoalue päivittäin seuraavien asioiden osalta:**

- sidoksen tai sidosten kiinnitys
- kanyyliin liitetyn korkin kiinnitys
- kanyyliä ympäröivän ihon muutokset tai ihoreaktiot: punoitus, turvotus, kuumotus, ihottuma
- vuoto, aristus, kipu

Kanyylin hoidon kannalta on tärkeää huolehtia henkilökohtaisesta hygieniasta.

- **Suihkuun voi mennä vain jos kanyylin pistokohta, sidokset ja letkusto ovat suojattu, tiiviisti, vedenpitävällä sidoksella esim. muovipussilla tai tuorekelmulla, josta ylä- ja alapää on tiivistetty teipillä.**
- **Saunaan, uimaan tai ammekylpyihin ei saa mennä PICC-kanyylin kanssa.**

Käytä käsivarttasi niin paljon kuin mahdollista normaaleihin päivittäisiin toimintoihin. Kanyylikäden nostoa yli hartiatason tulee välttää.

Voit harrastaa normaalivauhtista kävelyä, mutta raskas kuntosaliharjoittelu on kielletty. Myös muuta kovaa ponnistusta vaativaa tai raskasta työtä tulee välttää, jotta PICC- kanyyli ei siirry ylävartalon liiallisen liikkeen/paineen nousun takia.

**Mikäli huomaat PICC-kanyylin ja ympäröivää ihoa tarkistaessasi ongelmia, sinulle nousee kuumetta tai mieltäsi askarruttaa jokin muu seikka, ota yhteyttä sinua hoitavaan osastoon. Puhelinnumero on \_\_\_\_\_**