

PITKOS - jakso Lasten ja nuorten osastolla

PITKOS - pitkäaikaiset oireet ja niihin sopeutuminen

PITKOS-jaksolle tuleva lapsi/nuori on usein käynyt monen erikoislääkärin vastaanotolla oireiden selvittelyjen vuoksi. Tutkimuksia on tehty paljon, mutta oireita selittävää syytä ei välttämättä ole löydetty. Lapsella/nuorella on pitkittynyt oire, joka vaikeuttaa päivittäistä elämää ja osallistumista iänmukaisiin toimintoihin. Tyksissä PITKOS-jaksoa toteutetaan Lasten ja nuorten osastolla (MJ2).

PITKOS-jakson tavoite

Jakson aikana suunnitellaan keinoja ja kuntoutusta, joiden avulla pyritään jakson jälkeen parantamaan lapsen/nuoren toimintakykyä. Kouluikäiset käyvät koulua jakson aikana sairaalakoulun opettajan ohjauksessa. Tavoitteena on koulutilanteeseen perehtyminen ja koulunkäynnin jatkuvuuden turvaaminen jakson jälkeen. PITKOS-jaksolla ei enää tehdä tutkimuksia eikä mitata kipuja tai oireita kipumittarin avulla. Diagnostiset ja neuropsykologiset tutkimukset pyritään tekemään edeltävästi. PITKOS-jaksolla havainnoidaan ja arvioidaan lapsen/nuoren toimintakykyä, etsitään lääkkeettömiä kivun-/oireenhallintakeinoja ja tuetaan lasta/nuorta selviytymään arjessa.

PITKOS-jaksolle pääseminen

PITKOS-jaksolle tullaan erikoislääkärin läheteellä. Moniammatillinen työryhmä käsittelee lähetteen. Työryhmään kuuluu mm. eri alojen erikoislääkärit sekä psykiatri, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, neuropsykologi, psykiatrinen hoitaja, sairaalakoulun opettaja, sosiaalityöntekijä ja jakson omahoitajat. Jaksolle osallistuvan työryhmän jäsenet suunnittelevat lapselle/nuorelle jakson ajankohdan ja aikataulut. Hoidonvaraaja on yhteydessä perheeseen ja sopii osastolle tuloajan. Ennen osastolle saapumista sosiaalityöntekijä soittaa perheelle ja tekee alkuhaastattelun. Perheelle postitetaan haastattelulomakkeita ja myös koulusta pyydetään palautetta koulunkäynnistä. Lomakkeet tuodaan mukana osastolle tullessa.

Osastolle tulo

Lapsi/nuori kutsutaan osastolle huoltajan / huoltajien kanssa. Omahoitaja vastaanottaa nuoren ja esittelee osaston. Tullessa pidetään alkupalaveri, johon myös vanhemmat osallistuvat. Palaverissa suunnitellaan jakson yksilölliset tavoitteet ja toteuttaminen.

Osastolle mukaan

Osastolla saa olla omissa vaatteissa. Kotoa kannattaa ottaa mukaan vaihtovaatteita sekä säähän sopivat ulkovaatteet, sisätossut, hygieniatuotteet, koulukirjat sekä ajanvietettä (kirjat, piirustustarvikkeet, tabletti, kuulokkeet yms.)

PITKOS-jakson toteuttaminen osastolla

PITKOS-jakso kestää yleensä kaksi viikkoa, viikonlopun voi olla kotona. Lapselle/nuorelle laaditaan lukujärjestys, johon on suunniteltu lääkärrien ja terapeuttien tapaamiset sekä sairaalakoulun käyntiajat. Työryhmän jäsenet keskustelevat mielellään myös huoltajien kanssa ja ne ajat sovitaan huoltajien kanssa erikseen. Omahoitaja on viikon kerrallaan sama ja lapsi/nuori voi käydä hoitajan kanssa myös sairaalan ulkopuolella virikkeellisessä toiminnassa. Lapsi/nuori voi iltaisin osallistua myös omiin harrastuksiinsa

Kotiutuminen ja jatkoseuranta

Viikko kotiutumisen jälkeen pidetään yhteenvetopalaveri, johon osallistuvat lapsi/nuori, huoltajat ja työryhmä. Palaverissa tehdään työryhmän ja perheen yhteistyönä kuntoutussuunnitelma ja sovitaan jatkoseurannasta sekä siihen osallistuvista tahoista. Kuntoutussuunnitelman laatimiseen voidaan ottaa mukaan esimerkiksi muiden hoitotahojen tai koulun edustus. Tarvittaessa järjestetään erillinen kouluverkosto. Yhteistyö oman koulun kanssa jatkuu tarvittaessa jakson jälkeen. Jakson omahoitaja soittaa tai laittaa WhatsApp -viestin lapselle/nuorelle noin kuukauden kuluttua kotiutumisesta ja kyselee, miten arki on sujunut. Omahoitaja on muutenkin viestien välityksellä matalalla kynnyksellä lapsen/nuoren ja huoltajien tavoitettavissa.

Omahoitajien puhelin: 050 5189176 (Myös WhatsApp-viestit)

Lasten ja nuorten osasto MJ2 puhelin: 02 3131415