

## **PITKOS - jakso Lasten ja nuorten osastolla**

### **PITKOS - pitkäaikaiset oireet ja niihin sopeutuminen**

PITKOS-jaksolle tuleva lapsi/nuori on usein käynyt monen erikoislääkärin vastaanotolla oireiden selvittelyjen vuoksi. Tutkimuksia on tehty paljon, mutta oireita selittävää syytä ei välttämättä ole löydetty. Lapsella/nuorella on pitkittynyt oire, joka vaikeuttaa huomattavasti päivittäistä elämää ja osallistumista iänmukaisiin toimintoihin kuten koulunkäyntiin ja harrastuksiin. Tyksissä PITKOS-jaksoa toteutetaan Lasten ja nuorten osastolla (MJ2).

### **PITKOS – jaksolle pääseminen**

PITKOS- jaksolle pääseminen edellyttää lääkärin lähetettä ja lähetteet käsitellään kaksi kertaa kuukaudessa moniammatillisessa PITKOS-työryhmässä. Työryhmään kuuluu mm. eri alojen erikoislääkärit sekä psykiatri, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, neuropsykologi, psykiatrinen hoitaja, sairaalakoulun opettaja, sosiaalityöntekijä ja jakson omahoitajat. Työryhmässä suunnitellaan jaksoon osallistuvat asiantuntijat ja alustava jakson ajankohta. Diagnostiset ja neuropsykologiset tutkimukset pyritään tekemään ennen PITKOS-jaksoa. Hoidonvaraaja on perheeseen yhteydessä jakson ajankohdasta. Ennen osastolle saapumista sosiaalityöntekijä soittaa perheelle ja tekee alkuhaastattelun. Perheelle postitetaan haastattelulomakkeita ja myös koulusta pyydetään palautetta koulunkäynnistä.

### **PITKOS – jakson tavoite**

PITKOS – jakson aikana suunnitellaan keinoja ja kuntoutusta, joiden avulla pyritään jakson jälkeen parantamaan lapsen/nuoren toimintakykyä. Jaksolla etsitään lähinnä lääkkeettömiä kivun - /oireenhallintakeinoja. Tavoitteena on parantaa lapsen/nuoren ymmärrystä oireista ja tukea häntä oireista huolimatta selviytymään arjessa.

### **PITKOS – jakson toteuttaminen osastolla**

PITKOS-jakso kestää yleensä kaksi viikkoa. Osastolle tullessa järjestetään alkupalaveri, johon osallistuvat lapsi/nuori, huoltajat ja työryhmän jäsenet. Alkupalaverissa sovitaan jakson tavoitteista ja toteuttamisesta. PITKOS-jaksolla lapsi/nuori yöpyy osastolla ilman huoltajia. Huoltajat voivat vieraillla osastolla ja viikonlopun lapsi/nuori voi viettää kotona. Osastolla lapsi/nuori tapaa terapeutteja, erikoislääkäreitä, psykiatrista sairaanhoitajaa ja käy koulua sairaalakoulun opettajan kanssa. Omahoitajan kanssa lapsi/nuori voi osallistua sairaalan ulkopuolisiin toimintoihin sekä iltaisin voi osallistua omiin harrastuksiin. Työryhmän jäsenet tapaavat sovittuina aikoina huoltajia jakson aikana.

## Jatkoseuranta

Viikko kotiutumisen jälkeen pidetään yhteenvetopalaveri, johon osallistuvat lapsi/nuori, huoltajat ja työryhmä. Palaverissa tehdään työryhmän ja perheen yhteistyönä kuntoutussuunnitelma ja sovitaan jatkoseurannasta sekä siihen osallistuvista tahoista. Kuntoutussuunnitelman laatimiseen voidaan ottaa mukaan esimerkiksi muiden hoitotahojen tai koulun edustus. Tarvittaessa järjestetään erillinen kouluverkosto. Yhteistyö oman koulun kanssa jatkuu tarvittaessa jakson jälkeen. Jakson omahoitaja soittaa tai laittaa WhatsApp -viestin lapselle/nuorelle noin kuukauden kuluttua kotiutumisesta ja kyselee, miten arki on sujunut. Omahoitaja on muutenkin viestien välityksellä matalalla kynnyksellä lapsen/nuoren ja huoltajien tavoitettavissa.