

PUVA-valohoito

PUVA-hoidolla on ihon tulehdusoireita lievittävä ja ihosolujen jakaantumista hidastava vaikutus. Hoitoa käytetään ensisijaisesti psoriasis-ihottuman hoidossa. PUVA-hoidossa iho herkistetään ultravioletti-A-säteilylle psoralenilääkkeellä. Iho ruskettuu PUVA-hoidon aikana.

Hoidon toteutus

- PUVA-hoitoa annetaan tavallisesti 2-3 kertaa viikossa.
- Lääkäri suunnittelee valoannoksen ja hoitokertojen määrän.
- Valotusaika on aluksi alle minuutin, mutta se pitenee vähitellen.
- Valon hoitava vaikutus alkaa ilmetä 5-10 valotuskerran jälkeen.
- Yleensä valohoitojakso sisältää 15-20 hoitokertaa.
- Ennen jokaista valotusta iho herkistetään UVA-säteilylle joko kylvyn tai voiteen avulla.
- Psoralenivoide annetaan sairaalasta potilaalle mukaan.
- Voide levitetään hoidettavalle alueelle ohuelti tuntia ennen valotusta.
- Voiteen levittämisen jälkeen pitää pestä kädet, mikäli hoito ei kohdistu juuri käsiin.
- Kylpy-PUVAa saavat potilaat kylpevät ennen valotusta vedessä, johon on lisätty psoralenia.
- Kylpy kestää 15 minuuttia, ja se annetaan valohoitoyksikössä välittömästi ennen valotusta.
- Kasvoja ja päätä ei kastella.

Varotoimet

- Ultravioletisäteily ärsyttää silmiä, ja sen vuoksi silmät peitetään suojalaseilla valotuksen ajaksi.
- Silmälasit ja piilolasit pitää poistaa ennen valotusta.
- Miesten sukuelimet suojataan valotuksen ajaksi.
- Kasvot suojataan mikäli kasvoilla ei ole ihottumaa.
- Jotkin lääkkeet voivat lisätä uv-säteilyn vaikutusta ja aiheuttaa ihon palamisriskin.
- Lääkäri arvioi palamisriskin ennen hoidon aloitusta.
- **Jos otat valohoitojakson aikana käyttöön uusia lääkkeitä, kuten antibiootteja, mielenterveyslääkkeitä tai kipulääkkeitä, ilmoita niistä valohoitajalle tai lääkärille.**
- **Myös satunnaisesti käytetyistä lääkkeitä ja iholle annosteltavista kipulääkkeistä pitää ilmoittaa.**
- Voiteelle tai kylvyille altistetut ihoalueet pitää suojata auringolta 8 tuntia hoidon jälkeen käyttämällä peittävää vaatekangasta ja hansikkaita.

- Huomioi, että UVA-säteet läpäisevät ikkunalasin.

Huomioitavaa

Jos iho on herkkä uv-säteilylle, valohoito voi jossain vaiheessa ylittää ihon sietokynnyksen. Silloin iho muuttuu araksi ja punoittavaksi samoin kuin luonnonauringin polttaman yhteydessä. Punoitus näkyy yleensä jo illalla valotuksen jälkeen. Tällainen reaktio ei ole vaarallinen, mutta hoitaja ottaa sen huomioon arvioidessaan seuraavan valoannoksen määrän.

Hoidon aikana iho voi kuivua, joten perusvoidetta on hyvä käyttää päivittäin.

Runsas ja pitkään jatkunut altistus auringonvalolle tai keinovalolle rasittaa ihoa ja saattaa vuosikymmenien kuluessa aiheuttaa ihomuutoksia. **Pidä päiväkirjaa valohoitojaksoista, etelänmatkoista ja auringonotosta, jotta vuosien kuluttuakin voidaan arvioida saamasi valon määrä.**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.