

Pakaravaon paiseen leikkaus (Sinus pilonidalis)

Pakaravaon paiseessa taustalla on tautitila, jossa ihokarvoja, hilsettä ja vaatenöyhtää on joutunut ihonalaiseen kudokseen. Tämä tulehtuu helposti, jolloin seurauksena on kivulias paise. Paise on avattava lääkärin toimesta, jotta tulehdus saadaan hoidettua. Paise uusiutuu helposti ja usein toistuvan paiseen hoitona voidaan tehdä pakaravaon alueelle leikkaus.

Haavanhoito

Voit poistaa haavasidoksen leikkausta seuraavana päivänä. Pese kädet aina ennen haava-alueen käsittelyä. Suihkuta haava-alue 2 kertaa päivässä sekä aina wc – käyntien yhteydessä. Kuivaa alue huolellisesti puhtaalla pyyhkeellä painellen, hangata ei saa. Joissain tapauksissa haava on jätetty auki ja toisinaan haava on ommeltu kiinni.

Aukioleva haava

Ilmakylyä on suositeltavaa tehdä mahdollisimman paljon. Tilanteissa, joissa ilmakyly ei ole mahdollista, on housuissa hyvä käyttää suojaa haavaeritteen varalta tai suojata itse haava hengittävällä haavasidoksella. Mikäli haavassa on Sorbact-nauhaa, on tämä vaihdettava päivittäin. Nauhanvaihto onnistuu terveyskeskuksen tai lähiomaisen toimesta. Saat opastuksen ennen kotiutumistasi.

Ommeltu haava

Jos haavalla on poistettavat ompeleet, tapahtuu niiden poisto terveyskeskuksessa / työterveyshuollossa 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Sinun on varattava itse aika ompeleiden poistoon. Jos haavalla on sulavat ompeleet, ei niitä tarvitse poistaa. Voit mennä saunaan, kylpyyn tai uimaan, kun ompeleiden poistosta on kulunut vuorokausi. Jos haavalla on sulavat ompeleet, on tämä aika 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Huomioitavaa: haavan on oltava täysin parantunut! Mikäli haavallasi on alipaineimuhoito, saat tästä erilliset ohjeet.

Liikkuminen ja asentohoito

Istumista ja liiallista rasitusta on vältettävä 3 viikon ajan haavan paranemisen edistämiseksi. Istuminen aiheuttaa hikoilua ja painetta haavalle hidastaen haavan paranemista.

Haavakipu

Leikkausalueella esiintyvään kipuun voi käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin sinulle määräämää reseptilääkettä siinä määrätellyllä annostuksella.

Ota yhteyttä terveystieteeseen / työterveyshuoltoosi / sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:

- haavasta erittyy märkäistä eritettä tai haavaeritys lisääntyy huomattavasti
- haava-alue punoittaa / kuumottaa / turpoaa lisää / kipeytyy selvästi
- sinulla on kuumetta

Uusiutumisen ehkäisy

Paiseen uusiutumisen ehkäisemiseksi hyvä henkilökohtainen hygienia on ehdottoman tärkeää! Uusiutumisen ehkäisemiseksi voi harkita myös alueen karvoituksen poistoa laserilla. Toistuvaan Sinus pilonidalis – ongelmaan on mahdollista saada maksusitoumus sairaalasta. Myös ummetuksen ehkäisy on tärkeää sen aiheuttaman pakaran alueen paineen välttämiseksi.

Hyvää vointia!

