

## **Pakko-oireisen virtsarakon rauhoittaminen säärihermon kautta**

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

### **Sähköstimulaatio Pericalm – laitteella**

#### **Käyttöesteet:**

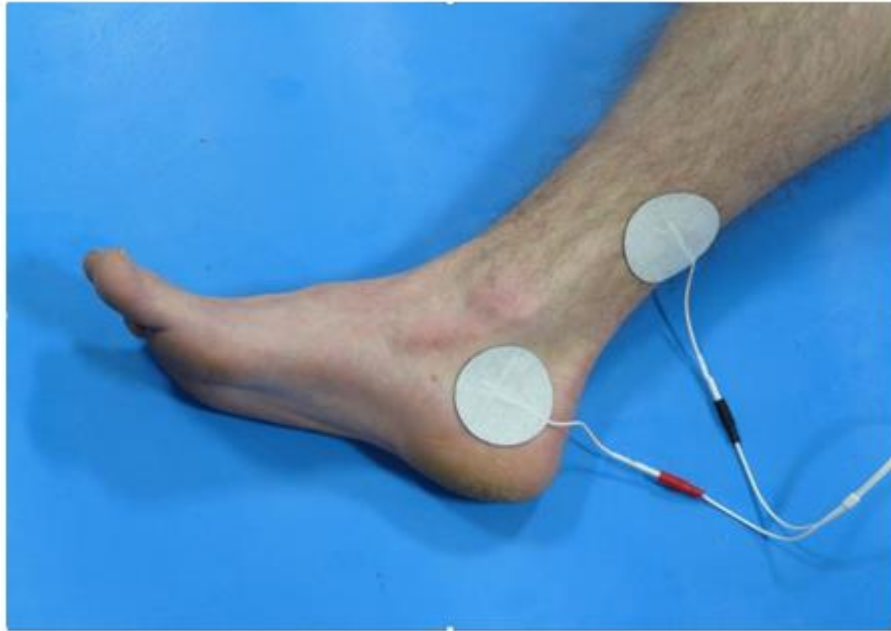
- Sydämen tahdistin
- Muu kehoon asennettu stimulaattori
- Raskaus
- Kuume
- Virtsatietulehdus
- Ihorikko, tai -tunnottomuus alueella, jolle elektrodit asetetaan
- Kasvaimet stimulaation vaikutusalueella
- Sädehoidosta on kulunut aikaa vähemmän kuin 2kk

#### **Stimulaattorin käytön aikana mahdollisesti ilmeneviä asioita:**

- Tihentyntä virtsaamisen tarvetta tilapäisesti, mutta se tasaantuu tyypillisesti muutaman päivän kuluessa. Mikäli se on voimakasta, voidaan pitää pari päivää taukoa ja aloittaa uudelleen.
- Stimulaation ei ole tarkoitus aiheuttaa tai lisätä kipua!

#### **Pintaelektrodien paikalleen liimaaminen:**

- Tarkista, että laitteen virta ei ole päällä kun teet valmisteluita.
- Kiinnitä johto stimulaatiolaitteeseen ja liimaelektrodeihin tiiviisti.
- Irrota liimaelektrodit suojamuovista (älä vedä johdosta!) ja liimaa ne puhtaalle, kuivalle ja rasvaamattomalle iholle nilkan sisäsvulle. Ylempi elektrodi n. 5cm sisäkehräsinluusta yläviistoon, kohti pohjetta ja alempi sisäkehräsinluun ja kantapään väliin. Stimulaatiota voidaan laittaa kumpaankin jalkaan tahansa, käyttöesteet huomioiden.



## Käyttöohje

Kiinnitä johdon toinen pää laitteeseen, kanava A:n kohdalle – merkitty kirjaimin A ja B laitteen taakse. Käynnistä painamalla ON/OFF näppäintä johdon juuresta, jotta laitteen näyttö aktivoituu.



1. Laite on säädetty valmiiksi käyttämäsi ohjelman kohdalle. Mikäli sinun tulee käyttää useampaa, voi ohjelmasta toiseen siirtyä PRG-näppäimen avulla. Ohjelmien välillä tulee pitää vähintään muutaman minuutin tauko. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.
2. Sääda virran voimakkuus sopivaksi +/- -näppäimillä, käyttämäsi kanavan puolelta. Lisää virtaa painallus kerrallaan, kunnes virta tuntuu selkeästi. Kipua tai epämukavuutta se ei kuitenkaan saa aiheuttaa. Virran voimakkuutta säädellään tuntemuksen mukaan, sillä kudokset joko tottuvat, tai herkistyvät ärsykkeelle stimulaation aikana. Älä lisää virtaa automaattisesti sille tasolle, missä olet sitä viimeksi käyttänyt, sillä tuntuaso voi vaihdella vuorokaudenkin sisällä.
3. Stimulaation aikana ollaan lepoasennossa, joko istuen tai makuulla.

4. Stimulaatiovirta on jatkuvaa. Jäljellä oleva stimulaatioaika näkyy laitteen näytöllä ja päättyy automaattisesti. Virran voimakkuus näkyy (mA) näytön vasemmassa alanurkassa (kanava A). Käytön jälkeen sammuta laite painamalla ON/OFF –näppäimestä, johdon juuresta.
5. Irrota johto laitteesta ja liimaelektrodit varovasti iholta yksi kerrallaan. Liimaelektrodit ovat uusiokäyttöisiä. Jokaisen käytön jälkeen huolla elektrodien liimapinnat sivelemällä niille sormin muutama tippa vettä. Liimaa kostutuksen jälkeen elektrodit suojamuoviin ja säilytä suljetussa, tiiviissä muovipussissa.
6. Laite toimii 9v patterilla, joka vaihdetaan, mikäli näytön ylärivillä lukemien välissä vilkkuu patterin symboli. Laite ei toimi, mikäli johdot eivät ole huolellisesti kiinnitettynä. Tarkista tämä ennen käyttöä. Älä jätä laitetta lasten tai lemmikkien ulottuville.

### Käytössäsi oleva ohjelma /ohjelmat:

\_\_\_\_\_ : hoitoaika \_\_\_\_\_ min toisto \_\_\_\_\_

Huom. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.