

Paksusuolen tähystys, Colonsteril® -tyhjennysohje

Osta Colonsteril® -tyhjennysaine (6 purkkia rakeita) apteekista. Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Colonsteril- pakkauksen ohjeen sijasta. Jos olet raskaana tai imetät, ota yhteyttä tähystysyksikköön tyhjennysaineen käytöstä.

Paksusuoli tulee tyhjentää ennen tutkimusta vähäkuituisen ruokavalion ja tyhjennysaineen avulla. Aloita vähäkuituinen ruokavalio viikkoa ennen tutkimusta. Joidenkin lääkkeiden käytössä ennen tutkimusta on rajoituksia. Ks. antamamme yleiset tutkimus- ja tyhjennysohjeet.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Syö vähäkuituinen aamupala ja lounas kuten edellisinä päivinä.
- Klo 12 jälkeen nauti pelkästään juomia, esimerkiksi mehua, mehukeittoa (ei saa sisältää hedelmälihaa tai siemeniä), liha- tai kasvislientä, teetä, kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää apteekin täydennysravintojuomia. Tyhjennyksen aikana ei saa syödä.
- Klo 15–18 aloita tyhjennysliuoksen juominen.
- Colonsteril -liuos: 1 purkki rakeita + vettä = valmista juomaa 1 litra.
- Liuoksen voi juoda huoneenlämpöisenä tai jääkaappikylmänä. Tyhjennysaineen makua voi parantaa sekoittamalla siihen mehua tai imeskelemällä pastillia.
- Kolmen litran juomavauhtina on noin 0,8 litraa/tunti eli 1 lasillinen 15 min välein. Jos uloste ei ole tämän jälkeen täysin nestemäistä, juomista jatketaan vielä 1 - 2 litralla, kunnes kiinteää ulostetta ei ole enää joukossa. Tyhjennysaineen määrä on max.5 litraa.
- Jos suoli ei ole alkanut toimia kahden ensimmäisen litran juomisen jälkeen, pidä tauko, liiku ja jatka juomista suolen toimittua. Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen, yleensä 1-3 tuntia.
- Juo muitakin nesteitä tyhjennysaineliuoksen ja veden lisäksi.
- Jos tulee pahoinvointia tai vatsakipuja, hidasta juomista.
- Jos pahoinvointi estää tyhjentämisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Tutkimuspäivänä

- Juo viimeinen litra tyhjennysaineliuosta 4-5 tuntia ennen suunniteltua tutkimusaikaa, vaikka uloste olisi ollut nestemäistä jo edellisenä iltana. Näin saadaan mahdollisimman hyvä tyhjennystulos ja edesautetaan tutkimuksen onnistumista.
- Tyhjennysaineen lisäksi juo edelleen runsaasti, mutta lopeta juominen 2 tuntia ennen tähystystä.
- Tutkimukseen tullessa ulosteen tulisi olla täysin nestemäistä.