

Paksusuolen tähystys, Phosphoral® -tyhjennysohje

Paksusuoli tulee tyhjentää ennen tutkimusta vähäkuituisen ruokavalion ja tyhjennysaineen avulla. Noudata alla olevaa ohjetta pakkauksen ohjeen sijasta. Jos olet raskaana tai imetät, ota yhteyttä tähystysyksikköön tyhjennysliuoksen käytöstä. Katso myös erillinen ohje ruokavaliosta ja lääkkeiden käytöstä (Paksusuolen tähystys, yleiset ohjeet).

- Osta apteekista Phosphoral® -tyhjennysaine ja tarvittaessa täydennysravintojuomaa.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Syö vähäkuituinen aamupala ja lounas kuten edellisinä päivinä (erillinen Paksusuolentähystys, yleiset ohjeet). Tyhjennyksen aikana ei sitten enää saa syödä.
- Nauti pelkästään juomia klo 12 jälkeen, kuten esimerkiksi vettä, liha- tai kasvislientä, teetä, kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai mehukeittoa/mehua, jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä.

Liuksen valmistus ja juominen:

- Pakkaus sisältää kaksi annospulloa tyhjennysliuosta. Sekoita yksi pullo lasilliseen (120ml) nestettä. Liuos on miellyttävämpi juoda viileänä.
- Aloita tyhjennysliuoksen juominen tutkimusta edeltävänä iltana n. 16 h ennen tähystystä.
- Ensimmäisen ja toisen annoksen väli on noin 12 tuntia. Juo yksi annos 1/2 h sisällä.
- Maun parantamiseksi voit lisätä liuksen joukkoon makua parantavaa nestettä tai imeskellä pastillia juomisen aikana.
- Tyhjennysaine alkaa yleensä vaikuttaa 1-3 h kuluttua, mutta yksilöllisiä eroja on. Liikkuminen edistää suolen tyhjentyä.
- Jos tyhjennysaine aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja, niin hidasta tällöin juomista ja voit edelleen laimentaa liuosta sekoittamalla 1/3 liuoksesta isoon lasilliseen (2-3 dl) vettä, limonadia tai mehua.
- Juo tyhjennyksen aikana runsaasti muita nesteitä (3-5 l) tyhjennysaineen lisäksi. Pelkästään vettä ei tule juoda lisänesteenä.
- Jos pahoinvointi estää liuksen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Tutkimuspäivänä

- Sekoita toinen pullo lasilliseen (120ml) nestettä ja juo liuos noin 4-5 h ennen tähystystä, vaikka uloste olisi ollut edellisiltana nestemäistä. Liuoksen lisäksi juo runsaasti, mutta lopeta juominen 2 h ennen tähystystä.
- Tutkimukseen tullessa ulosteen tulisi olla täysin nestemäistä.