

Paksusuolen tähystykseen tulevalle lapselle/nuorelle ja hänen vanhemmilleen (Picoprep® -tyhjennys)

Tämä ohje on tarkoitettu 1-18 -vuotiaalle paksusuolen tähystykseen tulevalle lapselle/nuorelle, jolle tehdään suolentyhjennys Picoprep® -oraaliliuoksella, ja hänen vanhemmilleen.

Paksusuolen tähystyksellä on mahdollista todeta perä- ja paksusuolen sairauksia ja niihin liittyviä kudosuutoksia. Lääkäri tekee tutkimuksen lasten leikkaussalissa ja anestesia lääkäri nukuttaa lapsen/nuoren tutkimuksen ajaksi. Suolta täytetään ilmalla näkyvyyden parantamiseksi ja tutkitaan taipuisalla tähystimellä. Yleensä suolen limakalvolta otetaan pieniä koepaloja.

Hyvän näkyvyyden vuoksi suolen tulee olla tyhjä tutkimuksen aikana. Suoli tyhjenetään ennen tutkimusta Picoprep® -oraaliliuoksella. Jos lapsella/nuorella on veriripulia aiheuttava suolitulehdus, voi lääkäri määrätä jonkin muun tyhjennysohjelman.

Tutkimukseen valmistaminen kotona

Suolentyhjennys aloitetaan nestemäisellä ruokavaliolla **kaksi vuorokautta** ennen tutkimusta.

Nestemäisen ruokavalion aikana lapsi/nuori **saa nauttia:**

- runsaasti juomia, myös kaakaota, teetä ja kahvia
- maitoa ja muita nestemäisiä maitotuotteita (esimerkiksi jogurttia, viiliä, jäätelöä, manteli- ja riisimaitoa, mannapuuroa ja -velliä, riisipuuroa ja -velliä, riisifruttia myös vegaanisena).
- nestemäisiä ruokia (esimerkiksi kala-, kana- ja lihaliemiä)
- apteekista saatavia nestemäisiä, kuiduttomia lisäravintovalmisteita
- lisäksi lapsi/nuori voi syödä pieniä määriä muhennettua kalaa tai kanaa, perunaa sekä vaaleaa, vähäkuituista leipää (esimerkiksi ranskanleipää)

Kiellettyjä ovat:

- siemeniä sisältävät marjat, hedelmät, kiisselit ja jogurtit
- vihannekset
- täysjyväviljatuotteet (täysjyvävelliä, -puurot ja -leivät)

Suolentyhjennys tutkimusta edeltävänä päivänä

Tyhjennystä jatketaan tutkimusta edeltävän päivän aamuna joko osastolla tai kotona.

Appelsiininmakuista Picoprep® -oraaliliuosta valmistetaan sekoittamalla 1 annospussi / 150 ml kylmää vettä. Liuosta annostellaan **kahdesti päivässä** lapsen/nuoren iän mukaan

- 1-2-vuotiaat: 1/4 annospussi aamupäivällä, 1/4 annospussi illalla
- 2-4-vuotiaat: 1/2 annospussi aamupäivällä, 1/2 annospussi illalla
- 4-9-vuotiaat: 1 annospussi aamupäivällä, 1/2 annospussi illalla
- yli 9-vuotiaat: 1 annospussi aamupäivällä ja illalla (= aikuisten annos)

Picoprep® -valmisteen lisäksi suolen hyvä tyhjentyminen **edellyttää riittävää juomista**.

Tyhjennyksen aikana lapsi/nuori saa nauttia vain kirkkaita nesteitä eli vettä, kirkasta mehua (**ei** tuoremehua/hedelmälihaa sisältävää mehua), virvoitusjuomia, urheilujuomia, teetä, kahvia ja persiljatonta lihalientä, energiajuomia, apteekista saatavia mehumaisia täydennysravintojuomia. Huom! Vesi ei yksin riitä.

Lapsen/nuoren keskimääräinen, painonmukainen nestetarve tutkimusta edeltävän vuorokauden aikana on:

- 10 kg / 10 dl
- 20 kg / 15 dl
- 30 kg / 17 dl
- 40 kg / 19 dl
- 60 kg / 23 dl

Valmistautuminen tutkimukseen

Ravinnotta ololla ehkäistään oksentaminen nukutuksen aikana. **Toimenpidettä ei voi tehdä, jos ravinnotta olo ei toteudu.**

- Toimenpideaamuna ei saa syödä.
- Vettä tai kirkasta mehua saa juoda noin desilitran tunti ennen sairaalaan tuloa.
- Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet lapsi voi ottaa aamulla kotona veden tai kirkkaan mehun kanssa.
- Jos lapsi sairastuu tai tarvitsette lisätietoa tutkimuspäivästä, ota yhteys hoitavaan yksikköön.
- **Sairaalaan tuloaika ilmoitetaan tyhjennyskäynnillä tutkimusta edeltävänä päivänä.**

Tutkimuspäivänä sairaalassa

- Osastolla lapselle laitetaan puudutusvoide kanylointia varten.
- Toisella vanhemmalla on mahdollisuus seurata lasta tutkimusosastolle ja olla hänen vierellään siihen asti, kunnes hänet nukutetaan.

Tutkimuksen jälkeen

Kun lapsi/nuori on toipunut nukutuksesta, saa hän jälleen syödä ja juoda normaalisti. Nukutuksesta toipuminen on yksilöllistä. Lapsi/nuori pääsee kotiin tutkimuspäivänä voinnin mukaan.

Tutkimuksessa käytettyä ilmaa voi jäädä suoleen. Se voi aiheuttaa ohimenevää vatsakipua ja turvotusta. Suolesta otettujen koepalojen vuoksi ulosteissa saattaa esiintyä verihyytymiä muutamien päivien ajan.

Lääkäri kertoo alustavista tutkimustuloksista ennen kuin lapsi/nuori pääsee kotiin. Koepalatuloksista varataan lääkärin soitto- tai vastaanottoaika noin kahden viikon päähän.

Nukutuksen vuoksi kotimatka tulisi tehdä henkilöautolla tai taksilla. Jos lapsi/nuori kotiutuu henkilöautolla, tarvitsee hän matkan ajaksi kaksi saattajaa. Tällöin toinen saattaja voi seurata hänen vointiaan matkan aikana. Taksilla kuljettaessa yksi saattaja riittää. Hoitaja kirjoittaa tarvittaessa todistuksen matkakorvauksen hakemista varten.