

Paksusuolen tähytys, Plenvu® -tyhjennysohje

Osta Plenvu® -tyhjennysaine apteekista. Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta pakkauksen ohjeen sijasta. Jos olet raskaana tai imetät, ota yhteyttä tähytysyksikköön. Paksusuoli tulee tyhjentää ennen tutkimusta vähäkuituisen ruokavalion ja tyhjennysaineen avulla. Joidenkin lääkkeiden käytössä ennen tutkimusta on rajoituksia. Katso saamasi yleiset tutkimus- ja tyhjennysohjeet.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Syö vähäkuituinen aamupala ja lounas kuten edellisinä päivinä.
- Klo 12 jälkeen nauti pelkästään juomia esimerkiksi mehukeittoa tai mehua, jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä, liha- tai kasvislientä, teetä tai kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista.
- Aloita tyhjennysliuoksen juominen illalla n. 16 tuntia ennen tutkimusta. Ensimmäisen ja toisen juoma-annoksen välin tulee olla n. 12 tuntia.
- Ota **annospussi 1** ja kaada sen sisältö mitta-astiaan. Lisää vettä, kunnes tilavuus on 500 ml ja sekoita. Jauheen liukeneminen voi kestää 8 minuuttia.
- Juo tämä sekoittamasi 500 ml:n liuos (annospussi 1) hitaasti 30 minuutin aikana. Juo lisäksi 500 ml kirkasta nestettä seuraavan 30 minuutin aikana.
- Tyhjennysliuos on miellyttävämpi juoda viileänä. Maun parantamiseksi voit lisätä sen joukkoon makua parantavaa nestettä tai imeskellä pastillia juomisen aikana.
- Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen (yleensä 1-3 tuntia). Tyhjennyksen aikana ei saa enää syödä.
- Juo tyhjennyksen aikana runsaasti muita nesteitä, tavoitteena 3-5 litraa tyhjennysaineen lisäksi. Pelkästään vettä ei tule juoda lisänesteenä.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentyä.
- Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista. Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähytysyksikköön heti aamulla.

Tutkimuspäivänä

- Ota **annospussit 2 (A ja B)** ja kaada molempien sisältö samaan mitta-astiaan. Lisää vettä, kunnes tilavuus on 500 ml ja sekoita. Jauheen liukeneminen voi kestää 8 minuuttia.
- Juo tämä sekoittamasi 500 ml:n liuos (annospussit 2) hitaasti 30 minuutin aikana noin 4-5 tuntia ennen suunniteltua toimenpidettä, vaikka uloste olisi ollut edellisiltana nestemäistä. Juo lisäksi 500 ml kirkasta nestettä seuraavien 30 minuutin aikana.
- Tyhjennysaineen lisäksi juo edelleen runsaasti.
- Tutkimukseen tullessa ulosteen tulisi olla täysin nestemäistä.