

Paksusuolen umpipussitauti (divertikuloosi)

Paksusuolen umpipussitaudissa eli divertikuloosissa paksusuolen seinämään on syntynyt pullistumia (divertikkeleitä). Useimmilla ihmisillä umpipussitauti on oireeton koko elämän ajan. Jos umpipussitautiin liittyy tulehdus, tällöin puhutaan divertikuliitista eli umpipussitulehduksesta.

Oireet

- Tulehduksen oireena on tyypillisesti vasemmalle alavatsalle paikantuva kipu, kuumeilu ja verikokeella todennettava tulehdusarvon nousu
- Lisäksi voi ilmetä erilaisia ruoansulatushäiriöitä, kuten suolen toiminnan muutoksia, ummetusta, pahoinvointia, ruokahaluttomuutta ja ilmavaivoja
- Joskus umpipussitautiin voi liittyä lisäsairauksia, esimerkiksi suolitukos, paiseen kehittyminen tai verenvuotoa

Hoito

- Oireeton umpipussitauti ei vaadi hoitoa
- Lievä umpipussitulehdus voidaan hoitaa kipulääkkeillä mutta oireiden pitkittyessä tarvitaan myös antibioottihoitoa
- Harvinaisessa tapauksessa puhjennut umpipussi tai jokin muu umpipussin tulehdukseen liittyvä lisäsairaus voi vaatia leikkauksen
- Jos ei ole tiedossa, että potilaalla on umpipussitauti, varmistetaan ensimmäinen umpipussitulehdus tietokonekerroskuvauksella tai myöhemmin tulehduksen rauhoituttua paksusuolen tähystyksellä (kolonoskopia)

Ennaltaehkäisy

- Paksusuoleen kehittyneet divertikkelit ovat pysyviä
- Divertikuliitin ehkäisemiseksi on tärkeää huolehtia riittävästä vedenjuonnista, kuitupitoisesta ruokavaliosta ja liikunnasta
- Ummetuksen ehkäisy

Ota yhteyttä

- Ongelmatilanteessa ole yhteydessä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen