

Peittohoito

Peittohoitoa käytetään sitkeiden ja kutisevien ihottumien sekä halkeilevan ihon hoidossa. Ihon päälle asetettu peittolevy eli niin sanottu keinoiho (Duoderm tai Duoderm Extra Thin) lisää ihon pintakerroksen kosteutta, vähentää kutinaa ja toimii mekaanisena suojana. Yleensä keinoihoa käytetään yhdessä kortisoniliuoksen kanssa mutta niitä voidaan käyttää myös yksinään ihoa suojaamaan. Levyjä saa ostettua eri kokoisina apteekista ilman reseptiä tai niitä voi tilata suoraan ConvaTec:lta.

Hoidon toteuttaminen

- Ajele tarvittaessa ihokarvat hoidettavalta alueelta.
- Sivele iholle kortisoniliuosta ja anna sen kuivua hetki.
- Leikkaa Duoderm –levyistä hoidettaville alueille sopivan kokoiset palat. Pyöristä kulmat, sillä terävät reunat lähtevät helpommin irtoamaan.
- Lämmitä keinoihoa käsien välissä, jotta se kiinnittyy ihoon paremmin.
- Keinoiho saa olla paikallaan korkeintaan seitsemän vuorokautta, jonka jälkeen hoidon saa tarvittaessa toistaa kertaalleen. Tämän jälkeen hoidossa pidetään kahden viikon tauko.

Huomioitavaa

- Keinoihon alle ei voi laittaa rasvoja tai voiteita, sillä levy ei tartu ihoon kiinni.
- Levy ei kestä saunomista eikä kylpemistä. Lyhyessä suihkussa voi käydä. Suihkun yhteydessä sidosta ei tarvitse vaihtaa.
- Peittohoito ei sovi kroonisille haavoille.
- Infektoituneiden ihottumien tai ihoalueiden hoidossa peittohoitoa ei suositella.