

Peräaukon ahtauman laajentaminen eli dilataatio

Peräaukon ahtauma hoidetaan laajentamalla peräaukon sulkijalihasta. Toimenpiteen seurauksena paine peräsuolen loppuosassa pienenee, haavaumat ja peräpukamien muodostus vähenevät. Toimenpide ei ole kivulias, ja se tehdään puudutuksessa. Toimenpiteessä peräaukkoon laitetaan usein itsestään sulava tamponi, joka poistuu jo seuraavana päivänä.

Ennen sairaalaan tuloa ja sairaalassa

- Peseydy huolellisesti leikkausta edeltävänä iltana tai leikkausaamuna.
- Täytä esitietolomake huolellisesta ja ota se osastolle mukaan.
- Pukeudu puhtaisiin ja helposti puettaviin vaatteisiin.
- Toimenpidevalmisteluihin sairaalassa voi kuulua suoliston tyhjentäminen peräruiskeella.

Kotiutuminen ja sairausloma

- Sairaalasta kotiudutaan keskimäärin leikkauspäivänä tai sitä seuraavana päivänä.
- Sairausloman tarve on yleensä muutamasta päivästä viikkoon.

Leikkausalue ja peseytyminen

- Pientä verenvuotoa voi toimenpiteen jälkeen esiintyä. Jälkihoitona on peräaukon suihkuttelu aamuin illoin ja ulostamisen jälkeen.
- Laajennuksen vaikutus tulee näkyviin vasta muutaman viikon tai kuukauden kuluttua.

Kipu

- Toimenpiteen jälkeen ei yleensä ole kipuja. Mikäli kipuja tulee, käytä kipulääkkeitä lääkärin ohjeen mukaisesti.

Ravitseminen, liikunta ja vatsan toiminta

- Vatsa alkaa yleensä toimia ongelmitta toimenpiteen jälkeen. Uloste on hyvä pitää ravitsemuksen ja liikunnan avulla pehmeänä.
- Ulkoilu, liikunta ja terveellinen ravitseminen ovat hyväksi toipumiselle.
- Tarvittaessa voi käyttää suolen sisältöä pehmentäviä lääkkeitä.
- Syö riittävästi kuitupitoista ruokaa ja juo riittävästi vettä.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, terveyskeskukseen tai päivystykseen.