

## Peräaukon seudun märkäkertymä (absessi)

Märkäkertymällä tarkoitetaan bakteeritulehduksen synnyttämää pesäkettä, joka käsittää märkää täynnä olevan ontelon. Märkäkertymä eli absessi voi aiheuttaa kovaa, akuuttia kipua ja särkyä. Siihen liittyy usein kuume. Märkäkertymän ympärillä oleva kudus on tulehtunutta, minkä merkinä alueella esiintyy punoitusta, kuumotusta, turvotusta ja kipua.

### Hoito

Lääkärin hoitoon pitää hakeutua, jos märkäkertymä on kookas, aiheuttaa hankalia oireita tai kuumetta. Pinnallinen märkäkertymä avataan yleensä paikallispuudutuksessa, mutta kookkaampi märkäkertymä voi vaatia avauksen leikkaussalissa nukutuksessa. Tavallisesti antibioottilääkitys aloitetaan jo ennen toimenpidettä.

Leikkauksessa haava jätetään auki. Jälkihoitona on avatun märkäkertymän suihkuttelu 2–4 kertaa päivässä, jotta haava pysyy auki riittävän kauan ja haavassa olevat tulehduseritteet pääsevät poistumaan. Haavaan mahdollisesti asetettu kumiliuska poistetaan tavallisesti ensimmäisenä tai toisena päivänä avauksen jälkeen. Tarvittaessa haavalle voidaan laittaa antibakteerinen sidos (esimerkiksi Sorbact) parantamisen edistämiseksi.

### Toimenpiteen jälkeen

- Käytä tukevia alushousuja sekä sidettä muutaman päivän ajan, koska haava erittää.
- Pese kädet huolellisesti jokaisen sidevaihdon ja suihkutuksen yhteydessä.
- Sairaalassaoloaika on keskimäärin 1-2 vuorokautta.
- Antibiootihoidon kesto määrätään yksilöllisesti.
- Toimenpiteen jälkeen voit viettää normaalia elämää.
- Sairausloman pituus vaihtelee mm. avauksen laajuuden ja työnkuvan mukaan.
- Jälkitarkastusta ei tavallisesti tarvita.

**Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.**