

Peräaukon seudun toimenpide

Haavanhoito

- Peräaukosta voi vuotaa verta ja kudosnestettä noin 2–3 viikkoa toimenpiteen jälkeen.
- Vuotoa tulee varsinkin ulostamisen yhteydessä.
- Suihkuta peräaukkoa aamulla ja illalla sekä aina ulostamisen yhteydessä.
- Kuivaa alue puhtaalla pyyhkeellä tai paperilla. Painele kevyesti, älä hankaa.

Kivunhoito

- Peräaukon alue on kipeä toimenpiteen jälkeen.
- Toipumistasi helpottaa huomattavasti, kun käytät kipulääkettä alkuun säännöllisesti ja jatkossa tarvittaessa kipujen mukaan.

Suolentoiminta

- Jos uloste on kovaa, voi ulostaminen olla kivuliasta. Ripulimainen uloste taas voi ärsyttää peräaukon aluetta.
- Huolehdi toipumisaikana sopivasta ruokavaliosta ja liikunnasta, jotta suoli toimii kunnolla.
- Syö kuitupitoista ruokaa ja juo riittävästi vettä.
- Jos sinulla on ummetusta, voit ostaa apteekista suolensisältöä pehmittävää lääkettä (laktuloosi tai makrogoli). Leikkaushaava ja toimenpidealueen turvotus voivat aiheuttaa ohimenevästi pidätyskyvyn muutoksia, mutta nämä useimmiten väistyvät ajan kuluessa.

Sairausloma

- Lääkäri kirjoittaa sinulle sairauslomatodistuksen.
- Vältä voimakasta rasitusta sairausloman aikana. Ulkoilu tai muu kevyt liikkuminen on hyväksi ja edistää toipumistasi.

Jälkitarkastus

Sinulle on varattu jälkitarkastus / soittoaika _____

Ennalta sovittua jälkitarkastusta ei tarvita.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä leikkaneeseen yksikköön tai virka-ajan ulkopuolella päivystykseen.

Ota yhteyttä, jos

- tunnet yltyvää kipua peräaukon alueella
- verenvuoto on jatkuvaa tai se muuttuu märkäiseksi
- kuume nousee yli 38 asteeseen.