

Peräpukamaleikkaus

Peräpukamat ovat laajentuneita peräaukon laskimoita. Peräpukamat tutkitaan vastaanotolla potilaan ollessa kylkimakuulla sormella tuseeraten tai lyhyellä tähystimellä, joka ei vaadi suolen tyhjennystä. Tähystyksessä käytetään puudutusgeeliä. Kivuliaat, vuotavat ja pullistuvat pukamat voidaan hoitaa leikkauksella, joka tehdään selkäpuudutuksessa tai nukutuksessa. Joskus pukamat voivat uusiutua tai esiintyä peräaukon ahtautta, mikä voi vaatia uusintaleikkauksen.

Ennen sairaalaan tuloa

- Peseydy hyvin edeltävänä iltana tai leikkausaamuna. Pue helposti puettavat vaatteet.
- Ihokarvat poistetaan tulehdusriskin takia vasta sairaalassa.
- Täytä esitietolomake huolellisesti ja ota se osastolle mukaan.

Sairaalassa ja sairausloma

- Toimenpidevalmisteluja ovat mm. suoliston tyhjentäminen peräruiskeella.
- Kotiutumispäivä on leikkauspäivä tai seuraava. Sairausloma n. 3-4 viikkoon.
- Kipuja voi esiintyä ensimmäisten viikkojen ajan. Käytä kipulääkkeitä ohjeen mukaan.

Ravitseminen ja vatsan toiminta

- Vatsa alkaa yleensä toimia ongelmitta leikkauksen jälkeen. Ensimmäiset ulostuskerrat voivat olla kivuliaita. Uloste on hyvä pitää ravitsemuksen ja liikunnan avulla pehmeänä, tarvittaessa voit käyttää suolen sisältöä pehmentäviä lääkkeitä.
- Huolehdi riittävästä veden juonnista ja ravinnon kuitupitoisuudesta.

Leikkausalue ja peseytyminen

- Leikkausalue on turvoksissa 2-3 viikon ajan ja lopullinen paraneminen 2 kk kuluttua.
- Leikkausalue erittää usean viikon ajan. Eritettä voit suojata esim. terveyssiteellä.
- Pidä leikkausalue puhtaana suihkuttamalla aamuin illoin ja aina ulostamisen jälkeen.
- Kuivaa leikkausalue varovasti suihkuttelun jälkeen. Saunassa voit käydä normaalisti.

Liikunta ja harrastukset

- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitseminen ovat hyväksi toipumiselle.
- Vältä raskasta ponnistelua ja räsitusta 2-3 viikkoa. Istuminen voi olla aluksi kivuliasta.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.