

Peräpukamien kumilenkkihoito (BARRON)

Peräpukamat ovat laajentuneita peräaukon laskimoita. Peräpukamat tutkitaan vastaanotolla potilaan ollessa kylkimakuulla sormella tuseeraten tai lyhyellä tähystimellä, joka ei vaadi suolen tyhjennystä. Tähystyksessä käytetään puudutusgeeliä. Peräpukamat voivat olla oireettomia tai oireena voi olla verenvuoto, kutina, epämiellyttävä tunne tai kipu. Omahoitona on hygieniasta huolehtiminen, rasvaus ja ummetuksen hoito. Peräpukamista osa paranee itsestään ja osa vaatii kirurgista hoitoa. Kirurgisena hoitona on kumilenkkihoito tai leikkaushoito peräpukamasta riippuen.

Toimenpide

Tutkimuksen yhteydessä sisäisiä peräpukamia hoidetaan siten, että pukaman tyven ympärille viedään tiukka kumilenkki (lateksiton).

Toimenpiteen jälkeen

Kumilenkin asettamisen jälkeen voi peräaukon seudussa esiintyä täyttävää tunnetta tai kipua muutaman vuorokauden ajan. Toimenpiteen jälkeisinä päivinä voi esiintyä vuotoa, ja sidetaitoksen käyttäminen voi olla tarpeen. Kumilenkin ansiosta pukaman verenkierto estyy, ja se irtoaa noin 1-2 viikon kuluttua toimenpiteestä. Tällöin voi esiintyä tavallista runsaammin verenvuotoa.

Kotihoito-ohjeet

Kipuun voit tarvittaessa ottaa kipulääkettä. Peräaukon suihkuttelu helpottaa oloa. Suolen sisältö on hyvä pitää pehmeänä nauttimalla riittävästi nesteitä ja kuitupitoista ruokaa. Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastusta ei tavallisesti tarvita. Toimenpide voidaan tarpeen mukaan uusida 1-2 kuukauden kuluttua.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen jos ilmaantuu

- voimakasta vatsakipua, joka ei helpotu kipulääkkeillä
- runsasta jatkuvaa verenvuotoa
- kuumetta yli 38 astetta