

Peräsuolen ripustusleikkaus (D´Hoore)

Peräsuolen ripustusleikkaus tehdään tähystyksessä eli laparoskooppisesti. Toimenpiteen aikana peräsuolta kohotetaan vatsaontelon kautta.

Leikkauksen jälkeen

Liikunta ja harrastukset

- Nouse vuoteesta kyljen kautta, jolloin et rasita leikkausaluetta. Käytä tätä ylösnousutekniikkaa parin viikon ajan.
- Raskasta nostelua ja rasitusta tulee välttää kolme viikkoa.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

Ruokavalio

- Kotona saa syödä normaalisti leikkauksen jälkeen.

Vatsan toiminta

- Ulosteen ja ilman tuloa ei saa pidätellä, ettei leikkausalueelle aiheudu paineita.

Haava ja leikkausalue

- Leikkausalueella saattaa esiintyä turvotusta ja mustelmaa ensimmäisinä päivinä leikkauksesta, mikä on normaalia.
- Haavoilla on sulavat ompeleet. Haavanhoito-ohjeen saat erikseen kotiutuksen yhteydessä.

Ongelmatilanteissa

- ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, terveyskeskukseen tai alueesi päivystykseen.