

Philadelphia- tukikauluksen pukeminen



Tukikauluksessa on etu- ja takakappale (front=etukappale, back=takakappale). Kaulukseen on merkitty nuolella, miten päin kaulus puetaan (nuoli ylös). **Kaularankaan ei saa tulla haitallisia liikkeitä kauluksen vaihdon ja pukemisen yhteydessä.**

Tukikauluksen alla voi käyttää erillisiä muotoiltuja vaihtosuojia. **Vaihtosuojat eivät ole kertakäyttöisiä, vaan ne on hyvä vaihtaa ja pestä päivittäin.**



1. Pue ensin kauluksen takakappale.



2. Pue kauluksen etukappale. Etukappaleen reunat tulevat takakappaleen päälle. **Tarkista, että leuka on alta kunnolla tuettuna ja kaulus on puettu symmetrisesti.**



3. Kiinnitä kaulus takakappaleen tarranauhoilla kiinni etukappaleeseen. **Kiinnitä kaulus napakasti.**

Ohjeesta on video hoito-ohjeet.fi sivustolla nimellä: [Tukikauluksen pukeminen itsenäisesti – video](#) sekä [Tukikauluksen pukeminen avustettuna –video](#)

Tarvittaessa ota yhteyttä toimintaterapeuttiin.