
Lapsen/nuoren paksusuolen tähystys / suolentyhjennysohje Picoprep®

Tämä ohje on tarkoitettu alle 18-vuotiaiden paksusuolen tähystykseen tulevien lasten suolentyhjennysohjeeksi. Onnistunut suolentyhjennys on luotettavan ja turvallisen tähystystutkimuksen edellytys. Jos lapsella on veriripulia aiheuttava suolitulehdus, ei alla olevaa tyhjennystä tule käyttää, vaan konsultoidaan tähystyksen tekevää lääkäriä.

Tyhjennykseen valmistautuminen

Tyhjennystä edeltävänä päivän noudatetaan vähäjätteistä ruokavaliota. Tyhjennyspäivänä lapsi/nuori saa nauttia vain kirkkaita nesteitä. Alle 2-vuotiaan lapsen kohdalla lääkäri määrää erilliset tyhjennysohjeet.

Nesteytys tyhjennyksen aikana

Tutkimusta edeltävän vuorokauden aikana lapsen on saatava riittävästi nesteitä. Keskimääräinen nestetarve tutkimusta edeltävän aamun ja tutkimuspäivän aamun välillä (24 h) lapsen painon mukaan arvioiden on (koskee vain 2 vuotta täyttäneitä lapsia):

- 10 kg -> 10 dl
- 20 kg -> 15 dl
- 30 kg -> 17 dl
- 40 kg -> 19 dl
- 50 kg -> 21 dl
- 60 kg -> 23 dl

Suolentyhjennys: Picoprep®

- Annostellaan lapsen iän mukaan (ks. alla)
- 1 annospussi sekoitetaan 150 ml vettä
- Nesteytys suun kautta aloitetaan vasta, kun Picoprep-annoksen nauttimisesta on kulunut vähintään 1/2 h (molempien annosten jälkeen)
- Aamupäivän annos annetaan klo 10–12 ja ilta-annos klo 18–20
- Huom! Jos lapsella on sitrusallergia, tarkistettava hoitavalta lääkäriltä, voiko Picoprep-valmistetta käyttää

Picoprep®-annostelu:

- 1-2-vuotiaat: 1/4 annospussi aamulla, 1/4 annospussi illalla

- 2-4-vuotiaat: 1/2 annospussi aamulla, 1/2 annospussi illalla
- 4-9-vuotiaat: 1 annospussi aamulla, 1/2 annospussia illalla
- yli 9-vuotiaat: 1 annospussi aamulla, 1 annospussi illalla.

Tutkimuspäivänä:

Lapsen/nuoren tulee olla ravinnotta (katso erilliset ohjeet anestesiaa edeltävästä paastosta)

Mikäli lääkäri on määrännyt peräruiskeen, se annetaan 1-2 h ennen toimenpidettä:

- 0 - 1/2 v. 30 - 50ml NaCl 0,9%
- 1/2 - 1 v. 30ml Klyx + 30ml NaCl 0,9%
- 2 - 6 v. 50 - 60ml Klyx + 50 - 60ml NaCl 0,9%
- yli 7 v. 120ml Klyx