

Polikliininen nenän RFTA-lämpökäsittely

Milloin nenän RFTA-lämpökäsittely on tarpeen?

Nenän RFTA-lämpökäsittelyllä eli radiotaajuustermaalisella kuduskäsittelyllä hoidetaan nenän tukkoisuutta. Nenäkuorikoiden lämpökäsittely vähentää virtausvastusta, nenän tilavuus lisääntyy ja hengitys helpottuu. Nenähengityksen helpottuminen vähentää riskiä toistuviin poskiontelotulehduksiin. RFTA-käsittelystä on apua myös kuorsauksen ja ylähengitysteiden vastusoireyhtymän hoidossa, jos nenä on tukkoinen.

Valmistautuminen polikliiniseen toimenpiteeseen

Toimenpide tehdään puudutuksessa poliklinikakäynnillä. Toimenpiteeseen saavutaan ennalta sovittuna ajankohtana ja toimenpiteen jälkeen pääsee kotiin samana päivänä. Käynnille kannattaa varata aikaa reilun tunnin verran. Voit syödä ja juoda normaalisti ennen toimenpidettä sekä ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet toimenpidepäivän aamuna, jos niistä ei ole sinulle erikseen annettu muuta ohjetta.

Ota ennen sairaalaan saapumista parasetamolia 1 g. Lääkitys lievittää kipua ja helpottaa toimenpiteen suorittamista. Ota yhteys poliklinikalle vaihtoehtoisen lääkityksen sopimiseksi, jos edellä mainittu lääkitys ei sovi sinulle. Tarvittaessa voit saada esilääkityksen myös sairaalassa.

Toimenpiteen kulku

Käsiteltävä alue puudutetaan sierainten kautta suihkepuudutuksella, puudutuspuupuleilla ja/tai neulalla pistäen. Sieraimiin viedään ohut kärki, joka kuumentaa kudosta. Nenään ei jätetä pumpuleita tai muitakaan tukkoja. Paranemisivaiheessa kudoksesta arpeutuu ja sen määrä vähenee.

RFTA-käsittelyn jälkeen

Toimenpiteen jälkeen nenä tuntuu tukkoiselta, sillä limakalvot ovat turvoksissa. Tukkoisuuden tunne saattaa vielä lisääntyä muutaman päivän ajan toimenpiteen jälkeen. Nenän niistäminen auki ei onnistu, eikä sitä pidä edes yrittää. Niistäminen johtaa painon tunteeseen nenässä ja voi kiihdyttää veristä vuotoa nenästä toimenpiteen jälkeisinä tunteina. Niistäminen onnistuu ongelmitta vasta turvotuksen laskettua. Toimenpiteen jälkeiseen nenän tukkoisuuteen ja kirkkaan veren tihkumiseen paras apu on limakalvoja supistava nuhasuihke. Mikäli nenä tuntuu kipeältä, särkyyn voi ottaa ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä.

RFTA-käsittelyn jälkeen on suositeltavaa käyttää nenän limakalvoja kostuttavia öljymäisiä tippoja tai suihkeita vähintään kaksi viikkoa. Näitä tippoja ja suihkeita saa ostaa apteekista ilman reseptiä.

Kuumuus ja fyysinen rasitus voivat aiheuttaa haitallista verentungosta nenään. Saunominen ei ole suositeltavaa viikkoon toimenpiteestä. Fyysistä rasitusta tulee välttää sairausloman ajan. Sairausloma kestää noin 1-2 vuorokautta. Jälkitarkastus on vain tarvittaessa.

Mahdolliset ongelmat

Mikäli ilmenee alla mainittuja ongelmia, tulee ottaa yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan:

- Kuume nousee yli 38 asteen.
- Nenästä alkaa vuotaa kirkasta verta, eikä vuoto rauhoitu nenäsuihkeen avulla 10 - 15 minuutissa.
- Nenästä alkaa vuotaa märkäistä eritettä.